

## **Przewodnik o dostępnych formach:**

opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej  
i opieki w stanach kryzysu psychicznego  
dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin  
oraz ofiar sytuacji kryzysowych  
w województwie warmińsko-mazurskim



Olsztyn 2025

**Przewodnik o dostępnych formach:**

opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej i opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim

**Opracowanie:**

Sylwia Cieśluk, Agata Szmit –pracownicy Biura Polityki Zdrowotnej w Departamencie Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, w oparciu o dane przedłożone przez samorządy powiatowe z terenu województwa warmińsko-mazurskiego

**Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie**

ul. Emilii Plater 1

10-562 Olsztyn

tel. 89 521 90 00

fax 89 521 95 69

<http://warmia.mazury.pl>

**Departament Zdrowia**

ul. Mariańska 3

10-052 Olsztyn

tel. 89 521 69 40

Olsztyn 2025, wydanie dziesiąte

## Spis treści:

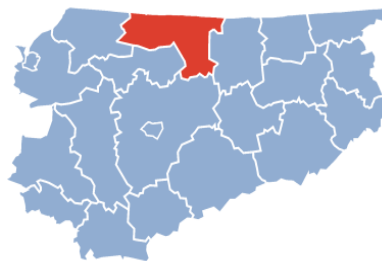
|                           |    |
|---------------------------|----|
| Wstęp                     | 4  |
| Powiat bartoszycki        | 5  |
| Powiat braniewski         | 6  |
| Powiat działdowski        | 8  |
| Powiat elbląski           | 10 |
| Powiat ełcki              | 12 |
| Powiat giżycki            | 14 |
| Powiat gołdapski          | 18 |
| Powiat iławski            | 19 |
| Powiat kętrzyński         | 21 |
| Powiat lidzbarski         | 23 |
| Powiat mrągowski          | 24 |
| Powiat nidzicki           | 26 |
| Powiat nowomiejski        | 28 |
| Powiat olecki             | 29 |
| Powiat olsztyński         | 31 |
| Powiat ostródzki          | 34 |
| Powiat piski              | 37 |
| Powiat szczycieński       | 39 |
| Powiat węgorzewski        | 41 |
| Miasto Olsztyn            | 43 |
| Miasto Elbląg             | 48 |
| Przydatne dane kontaktowe | 51 |

## WSTĘP

Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego wzorem poprzednich lat, w których przy współpracy samorządów powiatowych, opracowywał ***Przewodnik o dostępnych formach: opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej i opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim*** przedstawia Państwu zaktualizowany dokument.

W związku z powyższym składamy na Państwa ręce dziesiąte wydanie w/w *Przewodnika*, który ma na celu przekazanie aktualnych informacji o dostępnej pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie województwa. Dane zostały usystematyzowane ze względu na zakres świadczonej pomocy z podziałem na powiaty, zestawione alfabetycznie, obejmując:

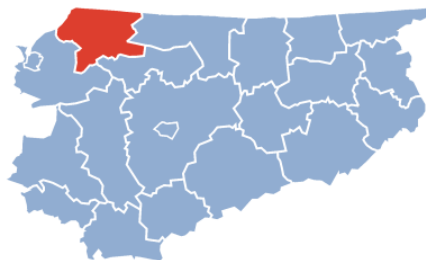
- zakres usług opiekuńczych,
- usługi opiekuńcze, zasiłki i pomoc poza miejscem zamieszkania,
- pomoc rentową,
- orzecznictwo pozarentowe,
- pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną,
- pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej,
- pomoc w stanach kryzysu psychicznego.



## Powiat bartoszycki

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                         |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Bisztynku</b><br><i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie (kobiety)</i>                                                                                                                                                                          | Al. Niepodległości 7<br>11-230 Bisztynek<br>tel. 89 718 86 83                           | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Bartoszczach</b><br><i>typ: dla osób przewlekle somatycznie chorych</i>                                                                                                                                                                                             | ul. Bohaterów Monte Cassino 4<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 21 22                 |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Kamińsku</b><br><i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>                                                                                                                                                                                                 | Kamińsk<br>ul. Obrońców Westerplatte 10<br>11-220 Górowo Iławeckie<br>tel. 89 762 06 90 |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Szczurkowie</b><br><i>typ: dla osób w podeszłym wieku oraz osób przewlekle somatycznie chorych</i>                                                                                                                                                                  | Szczurkowo 25<br>11-210 Sępól<br>tel. 89 762 25 75                                      |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej „Senior” w Kamińsku</b>                                                                                                                                                                                                                                               | Kamińsk<br>ul. Topolowa 8<br>11-220 Górowo Iławeckie<br>tel. 89 762 20 17, 89 762 95 52 |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Worynach</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | Woryny 32<br>11-200 Górowo Iławeckie<br>tel. 89 526 06 89                               |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Górowie Iławeckim</b><br><i>typ: terapia zajęciowa, rehabilitacja i socjoterapia dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i>                                                                | ul. Kard. Wyszyńskiego 13<br>11-220 Górowo Iławeckie<br>tel. 89 761 05 44               |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Bartoszczach</b><br><i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i>                                                                                                                     | ul. Pieniężnego 10A<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 97 82                           |                                                                                                |
| <b>Centrum Opiekuńczo – Mieszkalne „Nasz Drugi Dom” w Tolko</b>                                                                                                                                                                                                                                | Tolko 28<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 526 02 93                                      |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy</b><br><i>typ: przeznaczony dla osób przewlekle somatycznie chorych oraz w podeszłym wieku</i>                                                                                                                                                             | Sokolica 10<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. +48 579 493 885                                |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bartoszczach</b><br><i>typ: pomoc społeczna o zasięgu ponadgminnym dzieciom, rodzinom, osobom starszym, chorym i niepełnosprawnym; zabezpieczenie dzieciom pieczy zastępczej w przypadku niemożności zapewnienia opieki i wychowania przez rodziców</i> | ul. Limanowskiego 11<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 97 50                          | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszczach</b>                                                                                                                                                                                                                                        | ul. Pieniężnego 10A<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 50 30                           |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszczach</b>                                                                                                                                                                                                                                         | ul. Pieniężnego 10A<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 18 19                           |                                                                                                |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bisztynku</b>                                                                                                                                                                                                                                           | ul. Wolności 5<br>11-230 Bisztynek<br>tel. 89 718 81 46                                 |                                                                                                |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Górowie Iławeckim</b>                                                                                                                                                                                                                                   | ul. Sikorskiego 19<br>11-220 Górowo Iławeckie<br>tel. 89 761 10 19                      |                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                           |                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Centrum Usług Społecznych w Górowie Iławeckim</b>                                                                                                                                                                          | ul. Kościuszki 11<br>11-220 Górowo Iławeckie<br>tel. 89 761 11 33                                                                                                         |                                                                                 |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępopolu</b>                                                                                                                                                                    | ul. Lipowa 1A<br>11-210 Sępopol<br>tel. 89 761 32 20                                                                                                                      |                                                                                 |
| <b>ZUS Inspektorat w Bartoszczach</b><br><i>zasięg terytorialny:<br/>gminy: Bartoszyce, Bisztynek, Górowo Iławeckie, Sępopol,<br/>miasta: Bartoszyce, Górowo Iławeckie</i>                                                    | ul. Bohaterów Warszawy 2A<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 08 22<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00<br/>z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić,<br>aby otrzymać rentę                                 |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bartoszczach</b>                                                                                                                                                | ul. Limanowskiego 11<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 97 54/89 762 97 50                                                                                               | Tu dowiesz się<br>o orzecznictwie<br>pozarentowym                               |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej<br/>Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu<br/>i Współuzależnienia "Szansa"<br/>w Bartoszczach</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od<br/>alkoholu</i> | ul. Andrzeja Wajdy 10<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 14 07                                                                                                           | Tu otrzymasz pomoc<br>psychiatryczną,<br>psychologiczną,<br>psychoterapeutyczną |
| <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego<br/>w Bartoszczach</b>                                                                                                                                                                       | ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 727 715 385                                                                                                |                                                                                 |
| <b>Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji<br/>w Bartoszczach Poradnia Psychologiczno-<br/>Pedagogiczna</b><br><i>wsparcie dla dzieci i młodzieży z przedszkoli, szkół<br/>i placówek na terenie powiatu bartoszyckiego</i>        | ul. Limanowskiego 13<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 28 06                                                                                                            |                                                                                 |
| <b>Stowarzyszenie Monar Poradnia<br/>Profilaktyczno-Konsultacyjna<br/>w Bartoszczach</b><br><i>poradnictwo rodzinne dla osób używających środków<br/>psychoaktywnych i ich rodzin</i>                                         | ul. Sikorskiego 6<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 764 09 28                                                                                                               |                                                                                 |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Bartoszczach</b><br><br><b>Centrum Aktywizacji Zawodowej<br/>Powiatowy Urząd Pracy w Bartoszczach</b>                                                                                              | ul. Grota Roweckiego 1<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 62 21<br>ul. Grota Roweckiego 1<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 06 74                                      | Tu uzyskasz pomoc<br>w zakresie aktywizacji<br>zawodowej                        |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej<br/>w Bartoszczach</b>                                                                                                                                                                        | ul. Bema 51A<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 764 05 77                                                                                                                    |                                                                                 |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Górowie Iławeckim</b>                                                                                                                                                                       | ul. Kard. Wyszyńskiego 13<br>11-220 Górowo Iławeckie<br>tel. 89 761 05 44                                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Poradnia Konsultacyjno-Terapeutyczna<br/>MOPS Bartoszyce</b><br><i>Wsparcie psychologiczne, prawne, informacyjne</i>                                                                                                       | ul. Pieniężnego 10A<br>11-200 Bartoszyce<br>tel. 89 762 97 96<br>tel. 89 762 50 30                                                                                        | Tu uzyskasz pomoc<br>w stanach kryzysu<br>psychicznego                          |

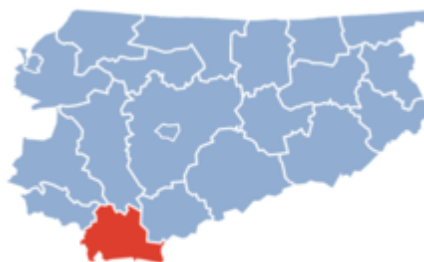


## Powiat braniewski

|                                                                                                               |                                                            |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Powiatowy Dom Pomocy Społecznej<br/>w Braniewie</b><br><i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i> | ul. Królewiecka 35<br>14-500 Braniewo<br>tel. 55 644 24 92 | Tu otrzymasz pomoc<br>z zakresu usług<br>opiekuńczych |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy "Bajka" w Pieniężnie</b><br><i>typ: dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ul. Sienkiewicza 2<br>14-520 Pieniężno<br>tel. 55 243 64 56                                                                            |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Archidiecezji Warmińskiej we Fromborku</b><br><i>typ: dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>                                                                                                                                                                                                                                                     | ul. Katedralna 13<br>14-530 Frombork<br>tel. 55 239 35 04                                                                              |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Braniewie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Plac Piłsudskiego 2<br>14-500 Braniewo<br>tel./fax 55 644 29 55                                                                        |                                                                                                |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ul. Rzemieślnicza 1<br>14-500 Braniewo<br>tel. 55 506 53 30 fax 55 506 53 32                                                           | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ul. Moniuszki 5<br>14-500 Braniewo<br>tel. 55 644 03 13, 55 644 03 14<br>tel./fax 55 644 03 15                                         |                                                                                                |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Fromborku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ul. Młynarska 5b<br>14-530 Frombork<br>tel./fax 55 243 75 35                                                                           |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelkowie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Lelkowo 15<br>14-521 Lelkowo<br>tel./fax 55 244 81 84                                                                                  |                                                                                                |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy w Pieniężnie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ul. Sienkiewicza 2<br>14-520 Pieniężno<br>tel. 55 243 63 63 fax 55 243 00 42                                                           |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoskini</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Płoskinia 27/1<br>14-526 Płoskinia<br>tel. 55 307 03 11,<br>55 307 01 75, 55 307 02 39                                                 |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczętach</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Wilczęta 84<br>14-405 Wilczęta<br>tel./fax 55 248 75 29                                                                                |                                                                                                |
| <b>ZUS Biuro Terenowe w Braniewie</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Braniewo, Frombork, Lelkowo, Pieniężno, Płoskinia, Wilczęta, miasto: Braniewo</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ul. Morska 30D<br>14-500 Braniewo<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:</i><br>22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Braniewie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ul. Plac Piłsudskiego 2<br>14-500 Braniewo<br>tel./fax 55 649 62 05                                                                    | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Powiatowe Centrum Medyczne Spółka z o.o. w Braniewie</b><br><i>świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych</i>                                                                                                                                                                                                                                                                  | ul. Moniuszki 13<br>14-500 Braniewo<br>tel. 55 620 84 30 (ZOL)<br>tel. 55 620 84 30 (ZOL Psychiatryczno-Geriatriczny)                  | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną                         |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Puls w Braniewie</b><br><i>- świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu,<br/>- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,<br/>- świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu,<br/>- świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>                                                                              | ul. Portowa 16<br>14-500 Braniewo<br>tel. 55 243 55 27<br>tel. kom.: 535 001 928, 530 323 194                                          |                                                                                                |
| <b>Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Fromborku</b><br><i>- leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja),<br/>- leczenie uzależnień stacjonarne,<br/>- świadczenia psychiatryczne dla dorosłych,<br/>- świadczenia ambulatoryjne z zakresu rehabilitacji leczniczej<br/>- świadczeń psychiatrii sądowej w warunkach podstawowego zabezpieczenia, obejmujące diagnostykę</i> | ul. Sanatoryjna 1<br>14-530 Frombork<br>tel. 55 621 63 03 (centrala)<br>fax 55 621 63 00                                               |                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <i>i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi, wobec których jest wykonywany środek zabezpieczający,<br/>- świadczenia psychogeriatryczne obejmujące diagnostykę i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności zaburzeniami procesów poznawczych, powyżej 60 roku życia.</i> |                                                                                                                                                                       |                                                    |
| <b>Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Braniewie</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                                                           | ul. Stefczyka 11<br>14-500 Braniewo<br>tel. 261 315 584 (rejestracja)                                                                                                 |                                                    |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Braniewie</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | ul. Kościuszki 118<br>14-500 Braniewo<br>tel. 55 644 32 22<br>fax 55 644 32 24                                                                                        | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| <b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Braniewie OHP w Braniewie</b>                                                                                                                                                                                                                               | ul. Kościuszki 118<br>14-500 Braniewo<br>tel. 55 230 49 92, 511 938 986                                                                                               |                                                    |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Warmińskiej we Fromborku</b>                                                                                                                                                                                                           | ul. Krasickiego 4<br>14-530 Frombork<br>tel. 243 78 89                                                                                                                |                                                    |
| <b>Centrum Integracji Społecznej w Braniewie</b>                                                                                                                                                                                                                                             | ul. Kościuszki 93<br>14-500 Braniewo<br>tel. 694 082 917                                                                                                              |                                                    |
| <b>Braniewski Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>                                                                                                                                                                | ul. Kościuszki 10<br>14-500 Braniewo<br>tel. 55 644 44 55                                                                                                             | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego   |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Braniewie</b><br><i>typ placówki: adresaci zgodnie z zapisami ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej</i>                                                                                                                          | ul. Królewiecka 13<br>14-500 Braniewo<br>budynek Internatu Zespołu Szkół Budowlanych w Braniewie (wejście od strony ul. Wiejskiej)<br>tel. 55 644 02 08, 55 644 02 41 |                                                    |



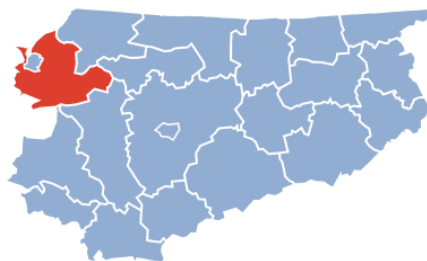
## Powiat działdowski

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Uzdowie</b><br><i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>                                                                                       | Uzdowo 18/19<br>13-214 Uzdowo<br>tel. 23 696 54 16, 23 696 55 55<br>fax 23 696 55 56 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy im. Jana Pawła II w Iłowo-Osada</b><br><i>typ: mieszany – dla osób przewlekle chorych psychicznie oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i> | ul. Staszica 1<br>13-240 Iłowo-Osada<br>tel. 698 181 811                             |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Lidzbarku Welskim</b><br><i>typ: dzienny mieszany</i>                                                                                              | ul. Jeleńska 26<br>13-230 Lidzbark Welski<br>tel. 23 696 15 06                       |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy "CARITAS" Diecezji Toruńskiej w Działdowie</b><br><i>typ: dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz niepełnosprawność intelektualną</i>     | ul. Księżodworska 23<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 28 55                        |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Działdowie</b>                                                                                                                               | ul. Lidzbarska 31<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 698 01 30<br>fax 23 698 01 38       | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie</b>                                                                                                                               | ul. Wł. Jagiełły 30<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 09 80                         |                                                                                                |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                   |                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie</b>                                                                                                                                                                                                                            | ul. Księżodworska 10<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 07 50<br>fax 23 697 07 29                                                                                 |                                                                        |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowo-Osadle</b>                                                                                                                                                                                                                          | ul. Staszica 1<br>13-240 Iłowo-Osada<br>tel./fax 23 697 00 10                                                                                                     |                                                                        |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Welskim</b>                                                                                                                                                                                                             | ul. Jeleńska 26<br>13-230 Lidzbark Welski<br>tel. 23 696 15 06                                                                                                    |                                                                        |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońnicy</b>                                                                                                                                                                                                                              | ul. Lipowa 5<br>13-206 Płońnica<br>tel. 23 696 80 36<br>fax 23 696 86 12                                                                                          |                                                                        |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie</b>                                                                                                                                                                                                                                | ul. Zajeziorna 58<br>13-220 Rybno<br>tel./fax 23 696 63 39<br>tel./fax 23 696 63 40                                                                               |                                                                        |
| <b>ZUS Inspektorat w Działdowie</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Działdowo, Iłowo-Osada, Lidzbark, Płońnica, Rybno, miasto: Działdowo</i>                                                                                                                                  | ul. Waryńskiego 13<br>13-200 Działdowo<br>Tel. 23 697 58 00<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:<br/>22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                           |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Działdowie</b>                                                                                                                                                                                                    | ul. Lidzbarska 31A<br>13-200 Działdowo<br>tel./fax 23 697 22 63                                                                                                   | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                            |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła w Działdowie</b><br><i>świadczenia dzienne leczenia uzależnień, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>                               | ul. Rydygiera 6<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 29 82                                                                                                          | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną |
| <b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Działdowie</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych</i>                                                                                                   | ul. Leśna 1<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 22 11 wew. 259<br>tel. 23 697 22 11 wew. 189                                                                       |                                                                        |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Działdowie</b><br><i>typ placówki: terapia zaburzeń rozwojowych, emocjonalnych, zachowania i funkcjonowania w grupie<br/>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne</i>                                                | ul. 11 Listopada 16<br>13-200 Działdowo<br>Tel./fax 23 697 62 51                                                                                                  |                                                                        |
| <b>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Działdowie</b><br><i>pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży</i>                                                                                      | ul. Grunwaldzka 7<br>13-200 Działdowo<br>tel. 89 650 11 28                                                                                                        |                                                                        |
| <b>Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy w Działdowie</b><br><i>typ placówki: wielofunkcyjna, specjalistyczna placówka dla osób z niepełnosprawnością intelektualną do 25 r. ż., prowadząca zajęcia rewalidacyjno – wychowawcze i rehabilitacyjno – edukacyjne</i> | ul. Boya Żeleńskiego 9<br>ul. Marii Skłodowskiej-Curie 20<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 21 76<br>fax 23 697 76 27                                            |                                                                        |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Działdowie</b>                                                                                                                                                                                                                                       | ul. Chopina 6<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 59 00, 23 697 59 01                                                                                              | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                     |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Działdowie</b>                                                                                                                                                                                                                                | ul. Marii Skłodowskiej-Curie 20<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 21 76                                                                                          |                                                                        |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej „CARITAS” Diecezji Toruńskiej w Działdowie</b><br><i>typ placówki: placówka całodobowa, rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i>                                                                                               | ul. Księżodworska 23<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 27 04<br>fax 23 697 28 55                                                                                 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                       |

|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                        |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej z terenu powiatu działdowskiego</b><br><i>typ placówki: adresaci zgodnie z zapisami ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej</i> | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Działdowie<br>ul. Władysława Jagiełły 6/8<br>13-200 Działdowo<br>tel. 23 697 59 67 |  |
|                                                                                                                                                                                          | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Lidzbarku,<br>ul. Dworcowa 2, 13-230 Lidzbark<br>tel. 23 697 59 67                 |  |
|                                                                                                                                                                                          | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Rybnie,<br>ul. Lubawska 15, 13-220 Rybno<br>tel. 23 697 59 67                      |  |
|                                                                                                                                                                                          | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Płońnicy,<br>ul. Dworcowa 52, 13-206 Płońnica<br>tel. 23 697 59 67                 |  |
|                                                                                                                                                                                          | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Iłowie-Osada,<br>ul. Wyzwolenia 5, 13 240 Iłowo-Osada,<br>tel. 23 697 59 67        |  |



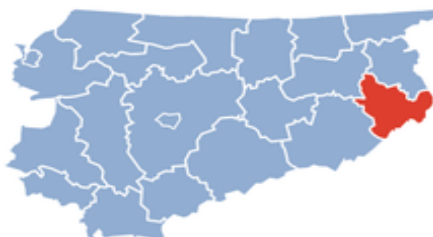
## Powiat elbląski

|                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                  |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Jegłowniku</b><br><i>typ: A- dla osób psychicznie chorych; B- dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, z chorobami neurologicznymi</i>                                                                 | ul. Gronowska 4<br>82-331 Jegłownik<br>tel. 55 231 24 37                                         | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kwietniewie</b><br><i>typ: A- dla osób przewlekle psychicznie chorych; B- dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, przewlekle psychicznie chorych</i>                                                  | Kwietniewo 48<br>14-411 Rychliki<br>tel. 55 230 45 28                                            |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Przezmarku</b><br><i>typ: A - dla osób przewlekle psychicznie chorych; B - dla osób z niepełnosprawnością intelektualną; C - dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych</i> | Przezmark 15A<br>82-310 Elbląg<br>tel. 55 230 43 14                                              |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elblągu</b>                                                                                                                                                                                        | ul. Komeńskiego 40<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 233 62 82                                         | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu</b>                                                                                                                                                                                        | ul. Winna 9<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 625 61 00                                                |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu</b>                                                                                                                                                                                         | ul. Browarna 85<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 237 10 65, 55 237 10 66,<br>55 234 18 84 wew. 36, 43 |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Godkowie</b>                                                                                                                                                                                        | Godkowo 14<br>14-407 Godkowo<br>tel. 55 249 72 38                                                |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gronowie Elbląskim</b>                                                                                                                                                                              | ul. Łączności 3<br>82-335 Gronowo Elbląskie<br>tel. 55 231 56 10 wew. 12                         |                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                              |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markusach</b>                                                                                                                                                 | Markusy 81<br>82-325 Markusy<br>tel. 55 239 43 96<br>tel. 55 231 00 08                                                                                                       |                                                    |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejewie</b>                                                                                                                                                 | ul. Szkolna 4<br>82-316 Milejewo<br>tel. 55 231 12 93, 510 088 980                                                                                                           |                                                    |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarach</b>                                                                                                                                         | ul. Dworcowa 9<br>14-420 Młynary<br>tel. 55 248 67 20                                                                                                                        |                                                    |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasłęku</b>                                                                                                                                           | Pl. Grunwaldzki 8<br>14-400 Pasłęk<br>tel. 55 248 44 49<br>tel. 55 649 62 55                                                                                                 |                                                    |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rychlikach</b>                                                                                                                                                | Rychliki 104<br>14-411 Rychliki<br>tel./fax 55 248 84 73                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tolkmicku</b>                                                                                                                                         | ul. Portowa 4<br>82-340 Tolkmicko<br>tel. 55 231 63 26<br>fax 55 231 63 24                                                                                                   |                                                    |
| <b>ZUS Oddział w Elblągu</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Elbląg, Godkowo, Gronowo Elbląskie, Markusy, Milejewo, Młynary, Pasłęk, Rychliki, Tolkmicko, miasto: Elbląg</i>                      | ul. Teatralna 4<br>82-300 Elbląg<br>Tel. 55 641 92 00<br>Fax. 55 641 92 14<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę       |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu</b>                                                                                                                           | ul. Komeńskiego 40<br>82-300 Elbląg<br>tel./fax 55 233 62 82 wew. 23                                                                                                         | Tu dowiesz się o orzecznictwie poza rentowym       |
| <b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu</b><br><i>zasięg terytorialny: powiat elbląski, braniewski, działdowski, nowomiejski, ilawski, ostródzki, miasto: Elbląg</i> | ul. Wojska Polskiego 1<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 232 74 26                                                                                                                 |                                                    |
| <b>Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Pasłęku</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                                      | Pl. Kopernika 20 D<br>14-400 Pasłęk<br>tel. 55 249 15 43 wew. 4                                                                                                              | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Elblągu</b>                                                                                                                                                              | ul. Saperów 24<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 237 67 00                                                                                                                         | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Elblągu Filia w Pasłęku</b>                                                                                                                                              | Pl. Św. Wojciecha 5<br>14-400 Pasłęk<br>tel. 55 249 96 00                                                                                                                    |                                                    |
| <b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Pasłęku</b>                                                                                                                                                        | ul. Westerplatte 20<br>14-400 Pasłęk<br>tel. 690 347 833                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Zakład Aktywności Zawodowej w Kamionku Wielkim</b>                                                                                                                                               | Kamionek Wielki 82<br>82-340 Tolkmicko<br>tel. 55 231 37 67                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej we Władysławowie</b>                                                                                                                                                 | Władysławowo 4<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 232 87 07                                                                                                                         |                                                    |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Tolkmicku</b>                                                                                                                                                      | ul. Szpitalna 2<br>82-340 Tolkmicko<br>tel. 55 231 00 79                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Kamienniku Wielkim</b>                                                                                                                                             | Kamiennik Wielki 10<br>82-316 Milejewo<br>tel. 55 231 28 82                                                                                                                  | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego   |
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pasłęku</b><br><i>typ placówki: poradnictwo dla osób uzależnionych</i>                                                                     | Plac Grunwaldzki 8<br>14-400 Pasłęk<br>tel. 55 649 62 55                                                                                                                     |                                                    |

|                                                                                                                                                              |                                                        |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--|
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Markusach</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne</i>                                               | 82-325 Markusy 82<br>tel. 55 239 43 51                 |  |
| <b>Punkt Konsultacyjny w Milejewie przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b><br><i>rodzaje porad: poradnictwo dla osób uzależnionych</i> | ul. Szkolna 4<br>82-316 Milejewo<br>tel. 55 231 22 82  |  |
| <b>Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Młynarach</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne</i>                                       | ul. Dworcowa 29<br>14-420 Młynary<br>tel. 55 248 60 82 |  |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pasłęku</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo zawodowe</i>                | ul. Bankowa 2/2<br>14-400 Pasłęk<br>tel. 55 248 24 32  |  |

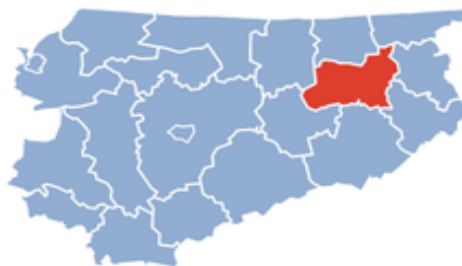
## Powiat elcki



|                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Elckiej</b><br><i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>                                                                                                                                      | ul. Lipowa 1<br>19-321 Nowa Wieś Elcka<br>tel. 87 619 74 90, 87 619 77 70                         | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej „Lili” w Golubiach</b><br><i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>                                                                                                                                       | Golubie 7<br>19-314 Kalinowo<br>tel. 87 621 11 97                                                 |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej „Tęczowy Dom” w Elku</b><br><i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                                                                                                     | ul. Kilińskiego 2<br>19-300 Elk<br>tel. 87 610 20 39                                              |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej MISERICORDIA w Elku</b><br><i>typ: dla osób przewlekle somatycznie chorych</i>                                                                                                                                      | ul. Ks. prał. Mariana Szczęsnego 5<br>19-300 Elk<br>tel. 87 506 59 59                             |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                               | ul. T. Kościuszki 33<br>19-300 Elk<br>tel. 87 732 64 94                                           |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Tęczowy Dom” w Elku</b><br><i>typ: dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                    | ul. Kilińskiego 2<br>19-300 Elk<br>tel. 87 610 20 39                                              |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy Nowa Wieś Elcka</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                                       | ul. Lipowa 1<br>19-300 Nowa Wieś Elcka<br>tel./fax 87 619 77 79                                   |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Elku</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                                                | ul. Kościuszki 28B<br>19-300 Elk<br>tel. 87 732 67 55                                             | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Dom Samotnej Matki im. bł. Marianny Biernackiej w Elku</b><br><i>typ: przeznaczony jest dla matek samotnie wychowujących dzieci oraz kobiet oczekujących narodzin dziecka, znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej i życiowej</i> | ul. Szczęsnego 1<br>19-300 Elk<br>tel. 87 441 70 35; 506 353 228                                  |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elku</b>                                                                                                                                                                                              | ul. Piłsudskiego 5<br>19-300 Elk<br>tel./fax 87 621 15 50<br>tel. 512 592 612<br>tel. 514 159 429 |                                                                                                |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elku</b>                                                                                                                                                                                              | ul. Piłsudskiego 8<br>19-300 Elk<br>tel. 87 732 67 18<br>fax 87 732 67 20                         |                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                             |                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | ul. T. Kościuszki 28A<br>19-300 Elk<br>tel. 87 619 45 51, fax 87 619 45 52                                                                                                  |                                                                                 |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kalinowie</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Osiedlowa 2<br>19-314 Kalinowo<br>tel. 87 629 89 60                                                                                                                     |                                                                                 |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prostkach</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. 1-go Maja 44B<br>19-335 Prostki<br>tel. 87 611 28 67 fax 87 611 28 68                                                                                                   |                                                                                 |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starych Juchach</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | ul. Elcka 8<br>19-330 Stare Juchy<br>tel./fax 87 619 94 31                                                                                                                  |                                                                                 |
| <b>ZUS Inspektorat w Elku</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Elk, Kalinowo, Prostki, Stare Juchy, miasto: Elk</i>                                                                                                                                                                                             | ul. Wojska Polskiego 73<br>19-300 Elk<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:<br/>22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i>                                 | Tu dowiesz się co zrobić,<br>aby otrzymać rentę                                 |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elku</b><br><i>zasięg działania: powiaty: elcki, piski, olecki</i>                                                                                                                                                                                 | ul. Kilińskiego 36<br>19-300 Elk<br>tel. 87 621 64 85<br>fax 87 610 39 55                                                                                                   | Tu dowiesz się<br>o orzecznictwie<br>pozarentowym                               |
| <b>1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie<br/>Filia w Elku</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                                                                                                             | ul. Kościuszki 30<br>19-300 Elk<br>tel. 87 621 98 03<br>fax 87 621 98 07                                                                                                    | Tu otrzymasz<br>pomoc psychiatryczną,<br>psychologiczną,<br>psychoterapeutyczną |
| <b>Elckie Centrum Zdrowia Psychicznego</b><br><i>leczenie środowiskowe (domowe)</i>                                                                                                                                                                                                                              | ul. Tuwima 1/1, 19-300 Elk<br>tel. 501 501 157                                                                                                                              |                                                                                 |
| <b>"Pro-Medica" w Elku Sp. z o.o.<br/>Przychodnia Leczenia Uzależnień</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol, pomoc psychologiczna, psychiatryczna dla osób uczestniczących w terapii</i> | ul. Konopnickiej 1<br>19-300 Elk<br>tel. 87 610 20 37, 601 475 329                                                                                                          |                                                                                 |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Vita" w Elku</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                                                                                                                                      | ul. Kochanowskiego 68a<br>19-300 Elk<br>tel. 87 620 05 45                                                                                                                   |                                                                                 |
| <b>Ośrodek Terapii Uzależnień Stare Juchy</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne, świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu</i>                                                                                         | ul. Mazurska 33<br>19-330 Stare Juchy<br>tel. 87 619 93 26<br>ul. Wileńska 25a, 19-300 Elk<br>tel. 87 737 90 47<br>ul. Wojska Polskiego 53, 19-300 Elk<br>tel. 87 737 99 33 |                                                                                 |
| <b>Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „Impuls” w Elku</b><br><i>poradnictwo w zakresie zdrowia psychicznego dla dzieci</i>                                                                                                                                                                                  | ul. Małeckich 3/8<br>19-300 Elk                                                                                                                                             |                                                                                 |
| <b>Elckie Stowarzyszenie „Ostoja” na Rzecz Osób z Problemami Psychicznymi i Zagrożonych Marginalizacją</b><br><i>nieśnienie pomocy osobom dotkniętym problemami psychicznymi i osobom zagrożonym marginalizacją.</i>                                                                                             | ul. Małeckich 3/11 lok. 2<br>19-300 Elk<br>tel. 664 318 051                                                                                                                 |                                                                                 |
| <b>Stowarzyszenie Rodziców Dzieci ze Spektrum Autyzmu z Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Elku „Niebieski Miś”</b><br><i>pomoc osobom autystycznym i z cechami autyzmu, a także zaburzeniami pokrewnymi</i>                                                                                                        | Ul. Tuwima 6/71<br>19-300 Elk<br>tel. 783 674 862                                                                                                                           |                                                                                 |
| <b>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Elku</b><br><i>kompleksowa diagnoza psychologiczna, porady psychologiczne, psychoterapia, wsparcie psychospołeczne, porady domowe i środowiskowe dla dzieci i młodzieży w wieku 0-21 lat.</i>                    | ul. Konopnickiej 1 (II piętro)<br>19-300 Elk<br>tel. 667 030 21                                                                                                             |                                                                                 |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Elku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Suwalska 38<br>19-300 Elk<br>tel. 87 629 02 00                                                                                                                          | Tu uzyskasz pomoc<br>w zakresie aktywizacji<br>zawodowej                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                       |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Elku</b>                                                                                                                                                                                                                            | ul. Mickiewicza 15<br>19-300 Elk<br>tel. 87 610 12 50                                                                                 |                                                  |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Elku przy Katolickim Stowarzyszeniu Niepełnosprawnych Diecezji Elckiej</b>                                                                                                                                                         | ul. Kolejowa 31<br>19-300 Elk<br>tel. 87 610 44 66                                                                                    |                                                  |
| <b>Elckie Centrum Rewitalizacji Społecznej „Stajnia”</b>                                                                                                                                                                                                             | ul. Kościuszki 27a<br>19-300 Elk<br>tel. 87 732 64 45                                                                                 |                                                  |
| <b>Centrum Integracji Społecznej „AlterCIS”</b>                                                                                                                                                                                                                      | ul. Małeckich 3 lok. 16<br>19-300 Elk<br>tel. 87 737 72 43                                                                            |                                                  |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nowej Wsi Elckiej</b><br><i>typ placówki: dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych</i>                                                                                                                                 | ul. Lipowa 1<br>19-300 Nowa Wieś Elcka<br>tel. 87 621 15 50                                                                           | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Elku</b><br><i>rodzaje porad: diagnoza, terapia, konsultacje i doradztwo, działalność psychoedukacyjna i profilaktyczna, działalność informacyjna</i>                                                                      | ul. Kajki 8<br>19-300 Elk<br>tel. 87 610 27 47                                                                                        |                                                  |
| <b>Poradnia Rodzinna w Elku</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, terapia indywidualna i grupowa dla osób doświadczających przemocy domowej, grupy wsparcia i konsultacje indywidualne dla dzieci i młodzieży, grupa korekcyjna dla sprawców przemocy</i> | ul. Małeckich 3 lok. 32<br>19-300 Elk<br>tel. 87 732 61 11                                                                            |                                                  |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej</b>                                                                                                                                                                                                                             | ul. Kościuszki 28 A lok. 4<br>ul. Małeckich 3 lok. 6<br>19-300 Elk<br><br>ul. Mazurska 8<br>19-314 Kalinowo                           |                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                      | ul. 1 Maja 44B<br>19-335 Prostki                                                                                                      |                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                      | ul. Elcka 8<br>19-330 Stare Juchy<br>tel. 87 615 65 30<br><a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a><br>npp@powiat.elk.pl |                                                  |



## Powiat giżycki

|                                                                                                                                                                                                        |                                                           |                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Giżycku</b><br><i>typ: dla osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych</i>                                                                                   | ul. Warszawska 31<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 428 25 73  | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Wydminach</b><br><i>typ: dla osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych</i>                                                                                 | ul. Źródłana 2<br>11-510 Wydminy<br>tel. 87 420 91 63     |                                                 |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Giżycku</b><br><i>typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i> | ul. Warszawska 31A<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 428 12 57 |                                                 |

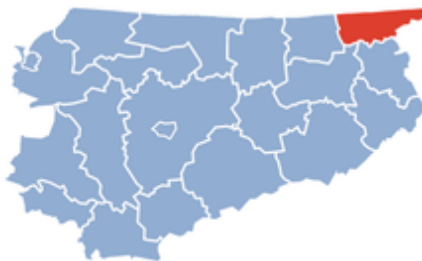


|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Rynie przy Ryńskim Stowarzyszeniu Integracji Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Dar Serca”</b><br><i>typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>                            | ul. Konrada Wallenroda 4a<br>11-520 Ryn<br>tel. 87 421 80 86                                                                           |                                                                                                |
| <b>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza typu Socjalizacyjnego</b><br><i>- Dom dla Dzieci – Jaś</i><br><i>- Dom dla Dzieci – Małgosia</i><br><i>- Dom dla Dzieci – Wojtek</i>                                                                                                                                              | tel./fax 87 441 16 01<br>ul. Staszica 13/2,11-500 Giżycko<br>ul. Staszica 13/3,11-500 Giżycko<br>ul. Staszica 13A,11-500 Giżycko       |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | ul. Smętka 5<br>11-500 Giżycko<br>tel./fax 87 429 10 89                                                                                | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | ul. Wodociągowa 15<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 428 55 06                                                                              |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Mickiewicza 33<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 429 99 61                                                                              |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kruklankach</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | ul. 22 Lipca 5<br>11-612 Kruklanki<br>tel./fax 87 428 18 29                                                                            |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłkach</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Szkolna 3<br>11-513 Miłki<br>tel. 87 428 18 01                                                                                     |                                                                                                |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Ratuszowa 2<br>11-520 Ryn<br>tel. 87 429 73 10                                                                                     |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wydminach</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | pl. Rynek 1/4<br>11-510 Wydminy<br>tel. 87 421 01 15                                                                                   |                                                                                                |
| <b>ZUS Inspektorat w Giżycku</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Budry, Giżycko, Kruklanki, Miłki, Pozezdrze, Ryn, Węgorzewo, Wydminy</i><br><i>miasto: Giżycko</i>                                                                                                                                                | ul. Królowej Jadwigi 2<br>11-500 Giżycko<br>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00<br>z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku</b><br><i>zasięg działania: powiaty: giżycki, goldapski, węgorzewski</i>                                                                                                                                                                       | ul. Smętka 5<br>11-500 Giżycko<br>tel./fax 87 555 97 34                                                                                | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień w Giżycku</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>                                                                     | ul. Kościuszki 9/1<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 429 99 36                                                                              | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną                         |
| <b>Ośrodek Rehabilitacji Diennej dla Dzieci Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Giżycku Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży przy PSONI Koło w Giżycku</b><br><i>świadczenia rehabilitacyjne i psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży</i> | ul. Dąbrowskiego 15<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 428 24 73<br>tel. kom. 666 875 852 – rejestracja poradni medycznej                    |                                                                                                |
| <b>Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej z siedzibą w Węgorzewie Poradnia Zdrowia Psychicznego w Giżycku</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                                                        | ul. Boh. Westerplatte 4,<br>11-500 Giżycko<br>tel. kom. 533 319 564, 87 429 13 98                                                      |                                                                                                |
| <b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia - świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne</b><br><b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia: Poradnia</b>                                                                                | ul. Warszawska 41a,<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 428 40 30                                                                             |                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>                                                 |                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Giżycku</b>                                                                                                                                                 | ul. Gdańska 11<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 429 64 40<br>fax 87 429 64 75                                         | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                                                                                       |
| <b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Giżycku</b>                                                                                                                                           | Al. 1 Maja 30<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 428 13 03<br>tel. 87 428 15 03                                         |                                                                                                                                          |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Rynie przy Ryńskim Stowarzyszeniu Integracji Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Dar Serca”</b>                                                        | ul. Konrada Wallenroda 4<br>11-520 Ryn<br>tel. 87 421 80 86                                                       |                                                                                                                                          |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej przy Polskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligencyjną Koło w Giżycku</b>                                                       | Siedliska 46<br>11-510 Wydminy<br>tel. kom. 692 915 979                                                           |                                                                                                                                          |
| <b>Zakład Aktywności Zawodowej w Giżycku</b>                                                                                                                                           | Al. 1 Maja 30<br>11-500 Giżycko<br>tel. 509 719 383                                                               |                                                                                                                                          |
| <b>Centrum Integracji Społecznej w Giżycku</b>                                                                                                                                         | ul. Pionierska 13<br>11-500 Giżycko<br>kom. 505 601 680                                                           |                                                                                                                                          |
| <b>Przedsiębiorstwo Społeczne Spółdzielnia Socjalna LEPIEJ</b>                                                                                                                         | Konopki Nowe 10<br>11-513 Miłki<br>Adres do korespondencji: ul. Szkolna 3<br>11-513 Miłki<br>tel. 883 171 199     |                                                                                                                                          |
| <b>Spółdzielnia Socjalna Hs Prekursor</b>                                                                                                                                              | Pl. Rynek 1/1<br>11-510 Wydminy<br>Adres do korespondencji: ul. Składowa 11<br>11-510 Wydminy<br>tel. 503 303 800 |                                                                                                                                          |
| <b>Hufiec Pracy w Giżycku</b>                                                                                                                                                          | Al. 1 Maja 30<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 428 42 86                                                              | Tu masz możliwość kształcenia i przygotowania zawodowego oraz opiekę wychowawczą nakierowaną na profilaktykę, socjalizację i aktywizację |
| <b>Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej w Giżycku</b>                                                                                                               | ul. Słowiańska 2/7, 11-500 Giżycko<br>tel. 87 429 13 36                                                           | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                                                                                         |
| <b>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz sprawców i ofiar przemocy</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne pedagogiczne, terapia uzależnień</i> | ul. Sikorskiego 3b, 11-500 Giżycko<br>tel. 87 428 51 63                                                           |                                                                                                                                          |
| <b>Świetlica Socjoterapeutyczna</b>                                                                                                                                                    | ul. Sikorskiego 3b, 11-500 Giżycko<br>tel. 87 428 51 63                                                           |                                                                                                                                          |
| <b>Punkt Konsultacyjny w Rynie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, terapia uzależnień</i>                                                                                         | ul. Ratuszowa 2<br>11-520 Ryn<br>tel. 87 429 39 60                                                                |                                                                                                                                          |
| <b>Punkt Konsultacyjny w Wydminach</b><br><i>rodzaje porad: terapia uzależnień</i>                                                                                                     | Pl. Rynek 1/4<br>11-510 Wydminy<br>tel. 87 421 01 15                                                              |                                                                                                                                          |



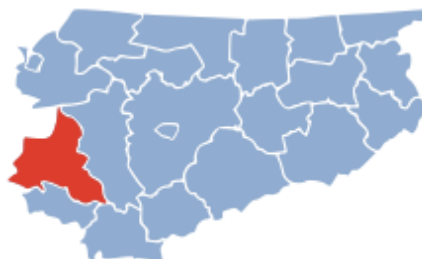
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Miłkach</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Szkolna 3A,<br>11-513 Miłki<br>tel. 87 428 18 01, 533 416 844                                                                                                                                                      |
| <b>Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Uzależnień w Kruklankach</b><br><i>rodzaje porad: rodzinne, terapeutyczne, pedagogiczne</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ul. 22 Lipca 5<br>11-612 Kruklanki<br>tel. 87 428 18 29, 570 580 143                                                                                                                                                   |
| <b>Powiatowy Ośrodek Rozwoju Edukacji w Giżycku</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, logopedyczne, szkoła dla rodziców, inne</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Smętka 5<br>11-500 Giżycko<br>tel./fax 87 428 33 15                                                                                                                                                                |
| <b>I Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji w Giżycku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku<br>ul. Smętka 5<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 429 10 89                                                                                                                     |
| <b>II Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i Mediacji (zlokalizowany w 4 miejscach):</b><br>- Urząd Gminy w Miłkach<br>- Urząd Miasta i Gminy w Rynie<br>- Urząd Gminy w Kruklankach<br>- Urząd Gminy w Wydminach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ul. Mazurska 2 , 11-513 Miłki<br>tel. 87 421 10 60<br>ul. Ratuszowa 2, 11-520 Ryn<br>tel. 87 429 39 60<br>ul. 22 Lipca 10, 11-612 Kruklanki<br>tel. 87 421 70 02<br>Pl. Rynek 1/1, 11-510 Wydminy<br>tel. 87 421 00 19 |
| <b>Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Prawnej „Sapere Aude” Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem</b><br><i>Oferuje pomoc dla wszystkich osób pokrzywdzonych oraz osób im najbliższych, świadków oraz osób im najbliższych w zakresie: pomocy specjalistycznej oraz finansowej</i><br>1) pomocy prawnej<br>2) mediacji<br>3) pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej oraz psychiatrycznej<br>4) doradztwa pierwszego kontaktu<br>5) finansowanie pomocy tłumacza w celu udzielenia pomocy prawnej osobie uprawnionej, jeżeli nie włada w wystarczającym stopniu językiem polskim<br>6) finansowanie pomocy tłumacza języka migowego<br>7) finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe<br>8) finansowania okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat za energię elektryczną, gaz, wodę, opał, odbiór nieczystości stałych i płynnych za lokal mieszkalny lub dom jednorodzinny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny, proporcjonalnie do liczby osób stale zamieszkujących w tym lokalu lub domu,<br>9) pokrywania kosztów żywności lub bonów żywnościowych<br>10) pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej. | ul. Pionierska 14A<br>11-500 Giżycko<br>tel. 720 703 257 w godzinach przyjęć:<br>poniedziałek 14:00-19:00<br>czwartek 8:00-13:00<br>tel. 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu                                 |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b><br>(na podstawie porozumienia zawartego pomiędzy Powiatem Giżyckim a Powiatem Kętrzyńskim)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ul. Pocztowa 9<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 09 00                                                                                                                                                                  |
| <b>Mieszkanie Chronione Treningowe</b><br>(na podstawie porozumienia zawartego pomiędzy Powiatem Giżyckim a Gminą Wydminy)<br><i>typ: przygotowanie do samodzielnego życia</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pl. Rynek 1/1<br>11-510 Wydminy<br>tel. 87 421 01 15 (GOPS)                                                                                                                                                            |



## Powiat gołdapski

|                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi</b>                                                                                                                                                                                            | ul. Jaćwieska 14a<br>19-500 Gołdap<br>tel. 87 615 24 73, fax 87 615 24 72                                                      | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Gołdapi</b>                                                                                                                                                                                                    | ul. Jaćwieska 9<br>19-500 Gołdap<br>tel. 87 615 04 81 fax 87 615 38 35                                                         |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach Mazurskich</b>                                                                                                                                                                                  | ul. Konopnickiej 26<br>19-520 Banie Mazurskie<br>tel./fax 87 615 73 16                                                         |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubeninkach</b>                                                                                                                                                                                         | ul. Dębowa 27,<br>19-504 Dubeninki<br>tel./fax 87 615 81 20                                                                    |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                              | ul. 1 Maja 21<br>19-500 Gołdap<br>tel. 790 771 621, 87 307 00 10                                                               |                                                                                                |
| <b>ZUS Biuro Terenowe w Gołdapi</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Gołdap, Kowale Oleckie, Olecko, Świętajno, Wieliczki</i>                                                                                    | ul. Matejki 4, 19-500 Gołdap<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku</b><br><i>zasięg działania: powiaty: giżycki, gołdapski, węgorzewski</i>                                                                                                | ul. Smętka 5<br>11-500 Giżycko<br>tel./fax 87 428 38 79                                                                        | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |
| <b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elku</b><br><i>zasięg działania: powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki</i>                                          | ul. Mickiewicza 15<br>19-300 Elk<br>tel./fax 87 621 36 77                                                                      |                                                                                                |
| <b>Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Dariusz Chalas w Gołdapi</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>                             | ul. Wolności 15<br>19-500 Gołdap<br>tel. 604 361 617                                                                           | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną                         |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Gołdapi</b>                                                                                                                                                                                                        | ul. Żeromskiego 18<br>19-500 Gołdap<br>tel. 87 615 03 95                                                                       | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                                             |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Elckiej w Gołdapi</b>                                                                                                                                                                         | ul. Przytorowa 5<br>19-500 Gołdap<br>tel. 87 615 48 13                                                                         |                                                                                                |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gołdapi</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>                                                                                                                                               | ul. Jaćwieska 14a<br>19-500 Gołdap<br>tel./fax 87 615 24 72<br>tel. 87 615 24 73                                               | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                                               |
| <b>Gminny Punkt Konsultacyjny w Baniach Mazurskich</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>                                                                                                                                        | ul. Konopnickiej 26<br>19-520 Banie Mazurskie<br>tel. 87 615 73 16                                                             |                                                                                                |
| <b>Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży w Gołdapi</b><br><i>typ placówki: zadania z zakresu interwencji kryzysowej dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży<br/>poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i> | ul. Jaćwieska 14a<br>19-500 Gołdap<br>tel. 87 615 24 73, fax 87 615 24 72                                                      |                                                                                                |
| <b>Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Gołdapi</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne</i>                                                                                                                   | ul. Wolności 11<br>19-500 Gołdap<br>Tel./fax: (0 87) 615 16 80                                                                 |                                                                                                |
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Gołdapi</b>                                                                                                                                                                                             | ul. Partyzantów 31<br>19-500 Gołdap<br>tel. 570 750 099                                                                        |                                                                                                |

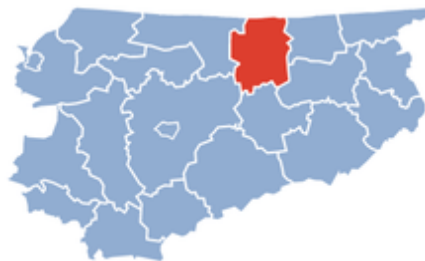
|                                                                                                                                                                                       |                                                                 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--|
| poradnictwo dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, członków rodzin osób uzależnionych, osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy, porady prawne |                                                                 |  |
| <b>Punkt Terapeutyczno - Konsultacyjny w Dubeninkach</b><br>(pierwszy czwartek miesiąca godz. 9.00 - 13.00)<br>rodzaje porad: pomoc psychologiczna                                    | ul. Dębowa 27 (pok. 1)<br>19-504 Dubeninki<br>tel. 87 615 81 37 |  |
| <b>Punkt Terapeutyczno - Konsultacyjny w Żytkiejmach - świetlica</b><br>(trzeci czwartek miesiąca godz. 9.00 - 13.00)<br>rodzaje porad: pomoc psychologiczna                          | ul. 1 Maja 2<br>19 - 504 Dubeninki                              |  |



## Powiat łaski

|                                                                                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Suszu</b><br><i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i> | ul. Ławska 42, 14-240 Susz<br>tel. 55 278 60 99<br>tel. 55 278 62 23<br>fax 55 278 60 17 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Lubawie</b><br><i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                                        | ul. Grunwaldzka 16<br>14-260 Lubawa<br>tel. 89 645 21 53                                 |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Lubawie</b><br><i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>                  | ul. Kupnera 18<br>14-260 Lubawa<br>tel. 89 645 26 70                                     |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Suszu</b><br><i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                                         | ul. Kościelna 1<br>14-240 Susz<br>tel./fax 55 278 91 03                                  |                                                                                                |
| <b>Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Ławie</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                    | ul. 1 Maja 6c<br>14-200 Ława<br>tel. 89 648 39 43                                        |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ławie</b>                                                                                                            | ul. Andersa 3A<br>14-200 Ława<br>tel./fax 89 649 04 50                                   | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ławie</b>                                                                                                            | ul. Grunwaldzka 6a<br>14-200 Ława<br>tel. 89 649 97 20                                   |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ławie</b>                                                                                                             | ul. Dąbrowskiego 17A<br>14-200 Ława<br>tel. 89 644 30 44                                 |                                                                                                |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kisielicach</b>                                                                                               | ul. Sienkiewicza 18<br>14-220 Kielice<br>tel./fax 55 275 64 41                           |                                                                                                |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie</b>                                                                                                          | ul. Rzepnikowskiego 9A<br>14-260 Lubawa<br>tel./fax 89 645 28 55                         |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie</b>                                                                                                           | Fijewo 73<br>14-260 Lubawa<br>tel./fax 89 645 54 39                                      |                                                                                                |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu</b>                                                                                                     | ul. Wybickiego 6<br>14-240 Susz<br>tel. 55 278 79 95                                     |                                                                                                |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalewie</b>                                                                                                          | ul. Traugutta 4<br>14-230 Zalewo<br>tel. 89 758 81 07                                    |                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZUS Inspektorat w Iławie</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kisielice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie, miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie</i>                                                                                                                                                                                     | ul. Wiejska 1<br>14-202 Iława<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i>                                                                   | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                           |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Iławie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ul. Andersa 3A<br>14-200 Iława<br>tel. 89 649 04 55<br>tel. 89 649 04 61<br>fax 89 649 04 50                                                                                                      | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                            |
| <b>Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie</b><br><br><i>świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych</i><br><br><i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, leczenie środowiskowe (domowe)</i> | ul. Gen. Wł. Andersa 3<br>14-200 Iława<br><br>tel. 89 649 07 50<br>tel. 89 649 07 56<br>tel. 89 649 07 45<br>tel. 89 649 07 47<br><br>tel. 89 644 97 37<br>tel. 89 644 97 52<br>tel. 89 644 97 41 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Iławie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ul. 1 Maja 8b<br>14-200 Iława<br>tel. 89 649 55 02                                                                                                                                                | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                     |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Iławie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ul. Wiejska 2d<br>14-202 Iława<br>tel./fax 89 649 79 49                                                                                                                                           |                                                                        |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Suszu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Piastowska 37<br>14-240 Susz<br>tel./fax 55 278 69 00                                                                                                                                         |                                                                        |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Lubawie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ul. Kupnera 18, 14-260 Lubawa<br>tel./fax 89 645 27 96                                                                                                                                            |                                                                        |
| <b>Punkt Pomocy Rodzinie w Lubawie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, rodzinne, terapia uzależnień, grupy wsparcia</i>                                                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Biskupów Chełmińskich 1<br>14-260 Lubawa<br>tel. 573 003 719<br>tel. 797 315 043                                                                                                              | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                       |
| <b>Punkt Pomocy Rodzinie w Fijewie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, rodzinne, terapia uzależnień, grupy wsparcia</i>                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fijewo 73<br>14-260 Lubawa<br>tel. 89 645 54 39                                                                                                                                                   |                                                                        |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Zalewie</b><br><i>typ placówki: poradnictwo specjalistyczne</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ul. Traugutta 4<br>14-230 Zalewo<br>tel. 579 497 099                                                                                                                                              |                                                                        |
| <b>Punkt Konsultacyjny</b><br><i>typ placówki: poradnictwo specjalistyczne</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ul. Traugutta 4<br>14-230 Zalewo<br>Tel. 579 497 099                                                                                                                                              |                                                                        |
| <b>Punkt Poradnictwa Prawnego</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ul. Grunwaldzka 6A<br>14-200 Iława<br>tel. 89 648 41 24                                                                                                                                           |                                                                        |
| <b>Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Iławie</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ul. Andersa 3A<br>14-200 Iława<br>tel./fax 89 649 04 50                                                                                                                                           |                                                                        |
| <b>Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie w Iławie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pomocy rodzinie, terapeutyczne, prawne</i>                                                                                                                                                                                                                                       | ul. Chełmińska 1<br>14-200 Iława<br>tel. 89 649 92 00                                                                                                                                             |                                                                        |

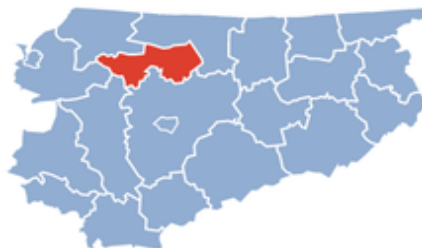


## Powiat kętrzyński

|                                                                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Kętrzynie</b>                                                                                                 | ul. Wileńska 16<br>11-400 Kętrzyn<br>tel./fax 89 752 27 90                                                                      | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętrzynie</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz niepełnosprawnych intelektualnie</i> | ul. Sikorskiego 76J<br>11-400 Kętrzyn<br>tel./fax 89 751 04 87                                                                  |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Reszlu</b><br><i>typ: dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych</i>                           | ul. Podzamcze 1<br>11-440 Reszel<br>tel. 89 755 00 11                                                                           |                                                                                                |
| <b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. św. Jana Pawła II w Kętrzynie</b>                                                           | ul. Klonowa 2B<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 23 55                                                                           |                                                                                                |
| <b>Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne Kętrzyński Dom Wsparcia</b><br><i>pobyt dzienny i całonocowy dorosłych osób niepełnosprawnych</i>       | Ul. Sikorskiego 46<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 519 02 61                                                                       |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie</b>                                                                                     | ul. Pocztowa 9<br>11-400 Kętrzyn<br>tel./fax 89 751 09 00                                                                       | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie</b>                                                                                     | ul. Pocztowa 11<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 29 01<br>fax 89 751 74 11                                                      |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie</b>                                                                                      | ul. Kościuszki 2<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 41 29<br>fax 89 751 47 73                                                     |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcianach</b>                                                                                     | ul. Wojska Polskiego 7<br>11-410 Barciany<br>tel. 89 753 11 87<br>fax 89 753 15 71                                              |                                                                                                |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Korszach</b>                                                                                      | ul. Mickiewicza 13<br>11-430 Korsze<br>tel. 89 754 00 04<br>fax 89 754 11 88                                                    |                                                                                                |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Reszlu</b>                                                                                        | ul. Kolejowa 25a<br>11-440 Reszel<br>tel./fax 89 755 02 33                                                                      |                                                                                                |
| <b>Centrum Usług Społecznych w Srokowie</b>                                                                                              | Pl. Rynkowy 1<br>11-420 Srokowo<br>tel. 89 754 45 33<br>fax 89 754 45 22                                                        |                                                                                                |
| <b>ZUS Inspektorat w Kętrzynie</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Barciany, Korsze, Reszel, Srokowo, Kętrzyn, miasto: Kętrzyn</i>     | ul. Reja 10<br>11-400 Kętrzyn<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Kętrzynie</b>                                                              | ul. Pocztowa 9<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 14 12<br>tel./fax 89 751 09 00                                                  | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                          |                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej<br/>Poradnia Leczenia Uzależnień Krystyna<br/>Ignatowa w Kętrzynie</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od<br/>alkoholu</i>                                                                      | ul. Romualda Traugutta 3<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 16 01          | Tu otrzymasz<br>pomoc psychiatryczną,<br>psychologiczną,<br>psychoterapeutyczną                                              |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej<br/>Poradnia Zdrowia Psychicznego Teresa<br/>Jurgielaniec – Hajkowicz w Kętrzynie</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                     | ul. Krótka 4<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 29 77                      |                                                                                                                              |
| <b>Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-<br/>Pedagogiczna w Kętrzynie</b>                                                                                                                                                                                           | ul. Powstańców Warszawy 5<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 514 815 222          |                                                                                                                              |
| <b>Centrum Pomocy Psychologicznej Poradnia<br/>Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży</b>                                                                                                                                                                            | ul. Romualda Traugutta 7/8<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 698 585 828         |                                                                                                                              |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Kętrzynie</b>                                                                                                                                                                                                                            | ul. Pocztowa 11<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 48 60, fax 89 752 57 31 | Tu uzyskasz pomoc<br>w zakresie aktywizacji<br>zawodowej                                                                     |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej Mazurskie<br/>Stowarzyszenie na Rzecz Osób<br/>Niepełnosprawnych w Kętrzynie</b>                                                                                                                                                     | ul. Budowlana 5<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 752 23 78                   |                                                                                                                              |
| <b>Powiatowy Zakład Aktywności Zawodowej<br/>w Kętrzynie</b>                                                                                                                                                                                                        | ul. Wileńska 16B<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 503 890 110                   |                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy<br/>PCPR w Kętrzynie</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne i socjalne<br/>schronienie do 3 m-cy</i>                                                                                                                | ul. Pocztowa 9<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 09 00                    | Tu uzyskasz pomoc<br>w stanach kryzysu<br>psychicznego                                                                       |
| <b>Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi<br/>i Kobiet w Ciężu w Kętrzynie</b><br><i>typ: schronienie, izolowanie od sprawców przemocy,<br/>przygotowanie do świadomego i odpowiedzialnego<br/>rodzicielstwa, wspieranie w przezwyciężaniu sytuacji<br/>kryzysowej</i> | ul. Pocztowa 13<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 09 00                   |                                                                                                                              |
| <b>Mieszkanie Chronione Treningowe przy<br/>PCPR w Kętrzynie</b><br><i>typ: przygotowanie do samodzielnego życia</i>                                                                                                                                                | ul. Pocztowa 13<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 09 00                   |                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Konsultacyjno-Psychoedukacyjny<br/>ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie<br/>w Kętrzynie</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne</i>                                                                                           | ul. Kościuszki 2<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 41 29                  |                                                                                                                              |
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-<br/>Pedagogiczna w Kętrzynie</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne,<br/>socjalne</i>                                                                                                                 | ul. Pocztowa 11<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 35 36                   |                                                                                                                              |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej<br/>w Starostwie Powiatowym w Kętrzynie</b>                                                                                                                                                                                    | ul. Pl. Grunwaldzki 1<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751-17-48             |                                                                                                                              |
| <b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy<br/>im. św. Jana Pawła II w Kętrzynie</b>                                                                                                                                                                                  | ul. Klonowa 2B<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 23 55                    | Wsparcie w zakresie<br>wczesnego<br>wspomagania,<br>prowadzenia zajęć<br>edukacyjno-<br>terapeutycznych<br>i rewalidacyjnych |
| <b>Specjalistyczne Centrum Wspierające<br/>Edukację Włączającą (SCWEW)</b>                                                                                                                                                                                          | ul. Klonowa 2B<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 23 55                    |                                                                                                                              |
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-<br/>Pedagogiczna w Kętrzynie</b>                                                                                                                                                                                              | ul. Pocztowa 11<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 35 36                   |                                                                                                                              |



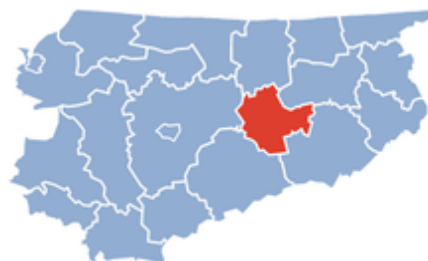


## Powiat lidzbarski

|                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                           |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Lidzbarku Warmińskim</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>                                                                                               | ul. Akacjowa 7<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 89 767 24 97                                                                          | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Wolnicy</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>                                                                                                            | Wolnica 50<br>11-135 Lubomino<br>tel. 89 526 41 29                                                                                        |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Sielanka” przy „Caritas” Eparchii Olsztyńsko-Gdańskiej w Henrykowie</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, osób z niepełnosprawnością intelektualną ABC</i>                                             | Henrykowo 14 a<br>11-130 Orneta<br>tel./fax 55 242 27 17<br>tel. 505 065 054                                                              |                                                                                                |
| <b>Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Lidzbarku Warmińskim</b><br><i>typ: dla osób przewlekłe psychicznie chorych oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych</i> | ul. Wierzbickiego 3A,<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel./ fax 89 767 01 30<br>kom. 530244476                                            |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lidzbarku Warmińskim z siedzibą w Ornece</b>                                                                                                                                                                   | ul. Dworcowa 4<br>11-130 Orneta<br>tel. 55 242 43 58<br>fax 55 242 43 59                                                                  | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Warmińskim</b>                                                                                                                                                                                       | ul. Akacjowa 7<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 89 767 80 40<br>tel. 89 767 80 45<br>tel. 89 767 80 42                                |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Warmińskim</b>                                                                                                                                                                                        | ul. Krasickiego 1<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 89 767 32 74 wew. 10-17, 80, 91                                                    |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kiwitach</b>                                                                                                                                                                                                    | Kiwity 28<br>11-106 Kiwity<br>tel./ fax 89 766 09 47                                                                                      |                                                                                                |
| <b>Centrum Usług Społecznych w Lubominie</b>                                                                                                                                                                                                          | ul. Kopernika 7<br>11-135 Lubomino<br>tel. 89 532 44 63<br>fax. 89 532 44 51<br>kom. 733 155 933                                          |                                                                                                |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ornece</b>                                                                                                                                                                                              | ul. 1-go Maja 6<br>11-130 Orneta<br>tel. 55 242 16 27<br>fax 55 242 23 96                                                                 |                                                                                                |
| <b>ZUS Inspektorat w Lidzbarku Warmińskim</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Kiwity, Lidzbark Warmiński, Lubomino, Orneta, miasto: Lidzbark Warmiński</i>                                                                                          | ul. Legionów 3<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00<br>z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                           | ul. Bema 5<br>10-516 Olsztyn<br>tel. 89 523 28 04<br>fax 89 523 28 02                                                                     | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Zdrowie" w Lidzbarku Warmińskim</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                                                        | ul. 11-go Listopada 15<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 89 767 70 33                                                                  | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną                         |



|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Zespół Opieki Zdrowotnej w Lidzbarku Warmińskim</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu - stacjonarne, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>        | ul. Bartoszycka 3<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 89 767 22 71 wew. 251<br>fax. 89 767 29 66<br>ul. Akacjowa 7<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 89 767 31 25; 519 133 169 |                                                    |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Lidzbarku Warmińskim</b>                                                                                                                                                  | ul. Dębowa 8<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 89 767 33 39, 89 524 98 10<br>fax. 89 524 98 14                                                                                  | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej przy Orneckim Stowarzyszeniu Wspierania Osób Niepełnosprawnych w Ornece</b>                                                                                           | ul. Przemysłowa 15<br>11-130 Orneta<br>tel./fax 55 242 13 83                                                                                                                       |                                                    |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej przy „Caritas” Eparchii Olsztyńsko-Gdańskiej w Henrykowie</b>                                                                                                         | Henrykowo 7<br>11-130 Orneta<br>tel. 55 242 34 06                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny "Niebieska Linia" w Lidzbarku Warmińskim</b><br><i>typ placówki: wsparcie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie</i>                                     | ul. Konstytucji 3 Maja 14a/16a<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>Tel. 89 767 85 47                                                                                                   | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego   |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób Uzależnionych oraz członków ich rodzin</b><br><i>typ placówki: poradnictwo prawne, psychologiczne</i>                                                   | ul. Mickiewicza 1<br>11-130 Orneta<br>tel. 55 242 39 47                                                                                                                            |                                                    |
| <b>Poradnictwo specjalistyczne działające przy PCPR w Ornece</b><br><i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne, prawne</i>                                                                       | ul. Dworcowa 4<br>11-130 Orneta<br>tel. 55 242 43 58 fax. 55 242 43 59                                                                                                             |                                                    |
| <b>Punkt Interwencji Kryzysowej dla Osób Doświadczających Przemocy w Rodzinie przy MGOPS w Ornece z siedzibą przy ulicy Mickiewicza 1</b><br><i>typ placówki: poradnictwo prawne, psychologiczne</i> | ul. 1- Maja 6, 11-130 Orneta<br>tel. 55 242 16 27<br>Punkt przyjęć specjalistów<br>ul. Mickiewicza 1, 11-130 Orneta<br>tel. 55 242 39 47                                           |                                                    |
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lidzbarku Warmińskim</b><br><i>typ placówki: poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne</i>                                                | ul. Wyszyńskiego 20<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 453-030-858                                                                                                               |                                                    |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Starostwie Powiatowym w Lidzbarku Warmińskim</b>                                                                                                              | ul. Wyszyńskiego 37<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 89 767 79 00                                                                                                              |                                                    |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Poradnictwa Obywatelskiego w Filii Starostwa Powiatowego w Ornece</b>                                                                                         | ul. Dworcowa 4<br>11-130 Orneta<br>tel. 89 767 79 00                                                                                                                               |                                                    |
| <b>Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Lidzbarku Warmińskim</b>                                                                                                                                     | ul. Krasickiego 1<br>11-100 Lidzbark Warmiński<br>tel. 89 767 32 74                                                                                                                |                                                    |

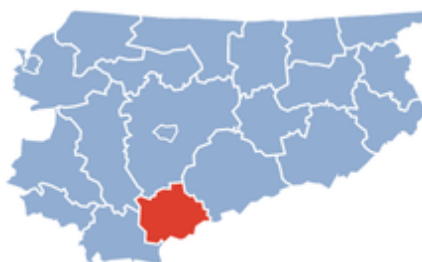


## Powiat mrągowski

|                                                                                                     |                                                             |                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej</b><br><i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i> | ul. Młodkowskiego 19<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 741 60 66 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                              |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej „Mazurska Zagroda”</b><br><i>typ: dla osób w podeszłym wieku</i>                                                           | Kozarek Mały 3<br>11-731 Sorkwity tel. 605 850 187<br>508 268 744                                                                            |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Mrągowie</b>                                                                                                       | ul. Królewiecka 34<br>11-700 Mrągowo<br>tel. (89) 741 22 12                                                                                  |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej Ewangelicki Dom Opieki "ARKA" w Mikołajkach</b><br><i>typ: dla osób w podeszłym wieku i przewlekle somatycznie chorych</i> | Plac Kościelny 5a<br>11-730 Mikołajki<br>tel. 87 421 68 11                                                                                   |                                                                                                |
| <b>Dom Dziennego Pobytu w Mrągowie</b>                                                                                                              | ul. Wyspiańskiego 1<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 741 34 42                                                                                   |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach</b><br><i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                              | ul. Zwycięstwa 20/4<br>11-710 Piecki<br>tel. 798 25 22 32                                                                                    |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mrągowie</b>                                                                                                 | ul. Warszawska 53<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 743 33 60                                                                                     | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie</b>                                                                                                 | ul. Wyspiańskiego 1<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 741 34 42, 89 741 65 90                                                                     |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie</b>                                                                                                  | ul. Wojska Polskiego 5A/12<br>11-700 Mrągowo<br>tel./fax 89 741 33 07                                                                        |                                                                                                |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołajkach</b>                                                                                       | ul. Kolejowa 7<br>11-730 Mikołajki<br>tel./fax 87 421 90 65                                                                                  |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach</b>                                                                                                  | ul. Zwycięstwa 35/2<br>11-710 Piecki<br>tel./fax 89 741 38 90                                                                                |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwytach</b>                                                                                                | ul. Olsztyńska 16A<br>11-731 Sorkwity<br>tel. 89 742 85 40                                                                                   | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>ZUS Biuro Terenowe w Mrągowie</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Mrągowo, Mikołajki, Piecki, Sorkwity, miasto: Mrągowo</i>                    | ul. Bohaterów Warszawy 5<br>11-700 Mrągowo<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> |                                                                                                |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Mrągowie</b>                                                                          | ul. Warszawska 53<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 743 33 67, 89 743 33 60                                                                       | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |
| <b>NZOZ Przychodnia Specjalistyczna Sp. z o.o. w Mrągowie</b><br><i>leczenie uzależnień, poradnia zdrowia psychicznego</i>                          | ul. Królewiecka 58<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 741 02 50                                                                                    | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną                         |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Mrągowie</b>                                                                                                             | ul. Kopernika 1<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 743 35 00                                                                                       | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                                             |
| <b>Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Mrągowie</b>                                                                                                   | ul. Przemysłowa 11<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 741 47 42<br>tel. kom 451 054 409                                                            |                                                                                                |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Mrągowie</b>                                                                                                       | ul. Nadbrzeżna 13<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 87 421 50 75                                                                                     |                                                                                                |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Mikołajkach</b>                                                                                                    | Ul. Kolejowa 13<br>11-730 Mikołajki<br>tel. 87 421 50 75                                                                                     |                                                                                                |
| <b>Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Umysłową Koło w Mikołajkach</b>                                                       | ul. Kolejowa 13<br>11-730 Mikołajki<br>tel. 87 421 50 75                                                                                     |                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                           |                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy</b><br><i>typ: dla osób w wieku od 3 do 25 lat</i>                                                                                                                                                                     | ul. Kolejowa 13<br>11-730 Mikołajki<br>tel. 87 421 99 81                  |                                                  |
| <b>Zespół Szkół Specjalnych w Mrągowie</b>                                                                                                                                                                                                                               | ul. Mrongowiusza 13C<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 87 741 20 24, 89 676 58 06 |                                                  |
| <b>Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mrągowie</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>                                                                                                                                             | ul. Wojska Polskiego 5A<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 741 33 07            | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i członków ich rodzin oraz dotkniętych problemami przemocy w Pieckach</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, porady dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie</i> | ul. Zwycięstwa 35<br>11-710 Piecki<br>tel. 89 741 38 90                   |                                                  |
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i innych Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mrągowie</b><br><i>rodzaje porad: pomoc psychologiczna, porady prawne, profilaktyka uzależnień</i>                              | ul. Mrongowiusza 1<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 89 741 25 92                 |                                                  |
| <b>Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b>                                                                                                                                                                                                   | ul. Mrongowiusza 65 B<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 723 220 555               |                                                  |
| <b>Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b>                                                                                                                                                                                                   | ul. Kolejowa 6<br>11-730 Mikołajki<br>tel. 722 080 555                    |                                                  |
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Stowarzyszenie Wielokierunkowej Pomocy „Remedium”</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, prawne</i>                                                                                                 | ul. Kopernika 2C<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 727 793 563                    |                                                  |
| <b>Stowarzyszenie na rzecz Pomocy Rodzinie „SYNAPSA” Mrągowskie Centrum Aktywności Lokalnej</b>                                                                                                                                                                          | ul. Kopernika 2c<br>11 – 700 Mrągowo<br>89 741 20 20                      |                                                  |
| <b>Fundacja Fructus Mrągowskie Centrum Aktywności Lokalnej</b>                                                                                                                                                                                                           | ul. Kopernika 2c<br>11-700 Mrągowo<br>tel. 787 345 971                    |                                                  |

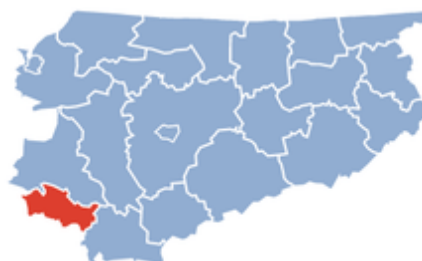


## Powiat nidzicki

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                        |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej - "Dom Rodzinny" w Napiwodzie</b><br><i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                                                                     | Napiwoda 58a<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 625 90 60                    | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy Janowiec Kościelny</b><br><i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych; z niepełnosprawnością intelektualną, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych</i> | Janowiec Kościelny 64<br>13-111 Janowiec Kościelny<br>tel. 519-055-294 |                                                 |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Nidzicy</b>                                                                                                                                                                      | ul. Młynarska 12<br>13-100 Nidzica<br>tel./fax 89 625 33 76            |                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                    |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>typ: dla osób przewlekłe chorych psychicznie, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – typ A, B i C</i>                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kozłowie</b><br><i>typ: dla osób przewlekłe psychicznie chorych, dla osób upośledzonych umysłowo, dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych</i>    | ul. Nidzicka 31<br>13-124 Kozłowo<br>tel. 89 625-08-47                                                                             |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy</b>                                                                                                                                                                | ul. Traugutta 23<br>13-100 Nidzica<br>tel./fax 89 752 71 11                                                                        | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy</b>                                                                                                                                                                | ul. Kolejowa 5<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 625 29 14,<br>89 625 26 79<br>fax 89 625 81 53                                         |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym</b>                                                                                                                                                      | Janowiec Kościelny 148<br>13-111 Janowiec Kościelny<br>tel./fax 89 626 20 65; 89 626 20 44<br>fax 89 626 20 25                     |                                                                                                |
| <b>Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu przy Gminnej Komisji Pozwisywania Problemów Alkoholowych w Janowcu Kościelnym</b>                                                  | Janowiec Kościelny 62<br>13-111 Janowiec Kościelny<br>tel. 89 626 20 02                                                            |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie</b>                                                                                                                                                                 | ul. Przasnyska 51<br>13-113 Janowo<br>tel./fax 89 626 40 91                                                                        |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozłowie</b>                                                                                                                                                                | ul. Nidzicka 31<br>13-124 Kozłowo<br>tel. 89 626 70 35<br>fax 89 626 70 75                                                         |                                                                                                |
| <b>ZUS Biuro Terenowe w Nidzicy</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Janowiec Kościelny, Janowo, Kozłowo, Nidzica</i>                                                                                            | ul. Sienkiewicza 4<br>13-100 Nidzica<br>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00<br>z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie</b><br><i>zasięg terytorialny: powiaty: szczycieński, nidzicki</i>                                                                        | ul. Wielbarska 4<br>12-100 Szczytno<br>tel./fax 89 623 11 69                                                                       | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |
| <b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie</b><br><i>zasięg działania: powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn</i> | ul. Kajki 10/12<br>10-437 Olsztyn<br>tel./fax. 89 527 64 74                                                                        |                                                                                                |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła w Nidzicy</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia</i>                         | ul. Warszawska 10<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 625 65 66                                                                           | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną                         |
| <b>Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                                                        | ul. Traugutta 13<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 625 05 66                                                                            |                                                                                                |
| <b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Nidzicy</b>                                                                                                                                                            | ul. Wyborska 12<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89/625-27-34                                                                             | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                                             |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy</b>                                                                                                                                                                            | ul. Traugutta 23<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 625 01 30                                                                            |                                                                                                |
| <b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Nidzicy</b>                                                                                                                                                                      | ul. Traugutta 13<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 511 93 83                                                                            |                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                           |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Nidzicy</b>                                                                                                                                                                                                        | ul. Traugutta 13<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 521 04 88                   |                                                  |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Nidzicy</b>                                                                                                                                                                                                        | ul. Krzywa 9<br>13-100 Nidzica<br>tel./fax 89 625 21 53                   |                                                  |
| <b>Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Nidzicy</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne, terapeutyczne, grupy wsparcia</i>                                                                               | ul. Kolejowa 5<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 625 29 14<br>fax 89 625 81 53 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| <b>Punkt Interwencji przy DPS - Dom Rodzinny w Napiwodzie</b><br><i>typ placówki: specjalistyczne poradnictwo rodzinne, terapia społeczna; wsparcie w formie możliwości schronienia dla osób z upośledzeniem umysłowym w sytuacjach kryzysowych.</i> | Napiwoda 58A<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 625 90 60                       |                                                  |
| <b>Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej w Nidzicy</b><br><i>typ placówki: dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej</i>                                         | ul. 1 Maja 9 C<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 752 71 11                     |                                                  |
| <b>Powiatowy Ośrodek Rozwoju Edukacji w Nidzicy</b>                                                                                                                                                                                                  | ul. Wyborska 12<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89 625 31 39                    |                                                  |
| <b>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej</b>                                                                                                                                                                           | ul. Traugutta 13<br>13-100 Nidzica<br>tel. 89650 11 75                    |                                                  |

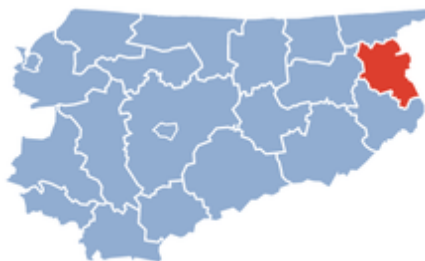


## Powiat nowomiejski

|                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Mieście Lubawskim</b><br><i>typ placówki: Dom pobytu dziennego typ A/B dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie</i> | ul. Skrajna 1 Pacółtowo<br>13-300 Pacółtowo<br>tel. 56 474 49 32                                                                                                                          | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Pacółtowie</b>                                                                                                                                           | ul. Skrajna 1 Pacółtowo<br>13-300 Pacółtowo<br>tel. 56 649 83 29                                                                                                                          |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Mieście Lubawskim</b><br><i>typ placówki: Dom pobytu dziennego typ C dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.</i>            | ul. Grunwaldzka 9<br>13 – 300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel. 531 645 675<br><i>Placówka prowadzona przez organizację pozarządową dla mieszkańców Gminy Miejskiej Nowe Miasto Lubawskie</i> |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Mieście Lubawskim</b>                                                                                                                                  | ul. Grunwaldzka 3<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel. 56 474 31 96<br>tel./fax 56 472 56 00                                                                                           | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu</b>                                                                                                                                                  | ul. Rynek 1<br>13-340 Biskupiec<br>tel. 56 474 79 80<br>fax 56 474 52 49                                                                                                                  |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzicznie</b>                                                                                                                                               | Grodziczno 17 a<br>13-324 Grodziczno<br>tel. 56 472 93 37<br>tel./fax 56 472 93 27                                                                                                        |                                                                                                |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                 |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurzętniku</b>                                                                                                                                                                                                                                | ul. Dworcowa 8<br>13-306 Kurzętnik<br>tel. 56 474 80 50, fax 56 474 06 33                                                       |                                                                        |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Mieście Lubawskim</b>                                                                                                                                                                                                                  | ul. Rynek 1<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel./fax 56 472 96 39                                                            |                                                                        |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Nowe Miasto Lubawskie z/s w Mszanowie</b>                                                                                                                                                                                                        | ul. Podleśna 1<br>13-300 Mszanowo<br>tel. 56 472 63 22, fax 56 472 63 32                                                        |                                                                        |
| <b>ZUS Inspektorat w Iławie</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kisielice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie, miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie</i>                                                                 | ul. Wiejska 1<br>14-202 Iława<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                           |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Nowym Mieście Lubawskim</b>                                                                                                                                                                                           | ul. Grunwaldzka 3<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel./fax 56 474 31 96                                                      | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                            |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Fiolek" w Nowym Mieście Lubawskim</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                                                                                    | ul. Grunwaldzka 3<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel. 56 646 19 89                                                          | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła w Nowym Mieście Lubawskim</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>                                                               | ul. Grunwaldzka 3<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel. 56 474 22 11                                                          |                                                                        |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Mieście Lubawskim</b>                                                                                                                                                                                                                              | ul. Grunwaldzka 3<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel. 56 472 42 80, 56 474 31 02                                            | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                     |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Nowym Mieście Lubawskim</b>                                                                                                                                                                                                                        | ul. Grunwaldzka 35<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel. 56 474 28 55 fax 56 472 57 31                                        |                                                                        |
| <b>Poradnia Rodzinna w Nowym Mieście Lubawskim</b>                                                                                                                                                                                                                                  | ul. Kościelna 3<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel. 56 474 30 88, 667 821 781                                               | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                       |
| <b>Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji w Nowym Mieście Lubawskim, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b><br><i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, pedagogiczno-logopedyczne porady, konsultacje dla uczniów, rodziców i nauczycieli, badania diagnostyczne dla uczniów</i> | ul. 3 Maja 25<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel. 56 472 60 38                                                              |                                                                        |
| <b>Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Nowym Mieście Lubawskim</b><br><i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne</i>                                                                                                                               | ul. Grunwaldzka 3<br>13-300 Nowe Miasto Lubawskie<br>tel. 56 474 22 11                                                          |                                                                        |



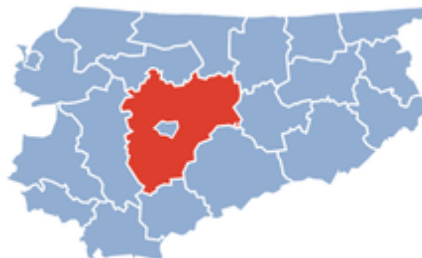
## Powiat olecki

|                                                                                                                                                   |                                                                 |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Olecku</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i> | ul. Armii Krajowej 26<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 33 85     | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kowalch Oleckich</b>                                                                                             | ul. Kościuszki 29<br>19-420 Kowale Oleckie<br>tel. 87 610 01 69 |                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                              |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                              |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” w Kowalach Oleckich</b><br><i>typ: dla osób w podeszłym wieku i przewlekle somatycznie chorych</i>                                                                                                                                                                             | ul. Witosa 8<br>19-420 Kowale Oleckie<br>tel. 87 523 82 36                                                                   |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy we Wronkach</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>                                                                                                                                                              | Wronki 36<br>19-411 Świętajno<br>tel. 87 520 14 92, 503 578 312                                                              |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Opiekuńczo – Mieszkalne w Kowalach Oleckich</b><br><i>typ: dla osób posiadających orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne – pobyt całodobowy</i>                                                                                         | ul. Witosa 8<br>19-420 Kowale Oleckie<br>Tel.: 889 341 817                                                                   |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej "Jawor" w Wieliczkach</b><br><i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>                                                                                                                                                                                                         | Markowskie 15<br>19-404 Wieliczki<br>tel. 664 768 959                                                                        |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | ul. Gołdapska 23<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 34 30                                                                       | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olecku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | ul. Kolejowa 31<br>19-400 Olecko<br>tel./fax 87 520 42 33                                                                    |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | ul. Kościuszki 44,<br>19-420 Kowale Oleckie<br>tel. 87 523 82 48<br>fax 87 523 82 79                                         |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętajnie</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | Świątajno 104<br>19-411 Świętajno<br>tel./fax 87 521 54 18                                                                   |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczkach</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | ul. Lipowa 16<br>19-404 Wieliczki<br>tel./fax 87 521 42 37                                                                   |                                                                                                |
| <b>Mieszkania Treningowe przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku</b><br><i>typ placówki: pobyt całodobowy okresowy, rodzaje wsparcia: praca socjalna, usługi polegające na nauce rozwijania utrwalania umiejętności praktycznych służących prowadzeniu samodzielnego życia, wsparcie specjalistyczne</i> | ul. Wiejska 8a<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 34 35<br>tel. 87 520 34 30                                                    |                                                                                                |
| <b>Mieszkania Wspomagane przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku</b><br><i>typ placówki: pobyt całodobowy, - osoby niepełnosprawne z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności, praca socjalna, usługi bytowe dostosowane do indywidualnych potrzeb mieszkańców, wsparcie specjalistyczne</i>  | ul. Wiejska 12 a<br>19-400 Olecko<br>Tel. 87 520 34 35; 87 520 34 30                                                         |                                                                                                |
| <b>ZUS Biuro Terenowe w Goldapi</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Goldap, Kowale Oleckie, Olecko, Świętajno, Wieliczki</i>                                                                                                                                                        | ul. Matejki 4<br>19-500 Gołdap<br>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00<br>z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elku</b><br><i>zasięg działania: powiaty: elcki, piski, olecki</i>                                                                                                                                                                                  | ul. Kilińskiego 36<br>19-300 Elk<br>tel. 87 621 64 85, fax 87 610 39 55                                                      | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Narkotyków i Współuzależnienia w Olecku</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>                     | ul. Nocznickiego 15<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 45 91                                                                    | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną                         |
| <b>Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Długoterminowej w Olecku</b><br><i>świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                                                      | Olecko Kolonia 4, 19-400 Olecko<br>tel. 87 520 40 32<br>ul. 11 Listopada 23, 19-400 Olecko<br>tel. 507 125 845               |                                                                                                |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                        |                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Olecku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ul. Armii Krajowej 30,<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 30 78, 87 520 25 33             | Tu uzyskasz pomoc<br>w zakresie aktywizacji<br>zawodowej |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Olecku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ul. Kopernika 6,<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 49 45                                 |                                                          |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Olecku</b><br><i>typ placówki: pobyt całodobowy na okres do trzech miesięcy oraz pomoc doraźna udzielana nieodpłatnie, rodzaje wsparcia: wsparcie osób i rodzin w kryzysie, wsparcie specjalistyczne: psychologiczne, prawne, pracy socjalnej (mieszkańcy powiatu oleckiego)</i>                                                                                                                                                                                                    | ul. Gołdapska 23<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 34 37, 87 520 34 35,<br>87 520 34 30  | Tu uzyskasz pomoc w<br>stanach kryzysu<br>psychicznego   |
| <b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy PCPR w Olecku</b><br><i>typ placówki: pobyt całodobowy okresowy, rodzaje wsparcia: zapewnienie schronienia osobie doświadczającej przemocy domowej oraz dzieciom pozostającym pod jej opieką do trzech miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych potrzebami, udzielanie natychmiastowej wszechstronnej pomocy: specjalistycznej: prawnej, psychologicznej, terapeutycznej, socjalnej, pedagogicznej, medycznej (bez rejonizacji)</i> | ul. Gołdapska 23,<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 34 37, 87 520 34 30,<br>87 520 34 30 |                                                          |
| <b>Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiety w Ciężu przy PCPR w Olecku</b><br><i>typ placówki: pobyt całodobowy okresowy, wsparcie specjalistyczne mające na celu przezwyciężenie sytuacji kryzysowej, która była przyczyną skierowania do Domu, przygotowywanie do odpowiedzialnego rodzicielstwa</i>                                                                                                                                                                                                                       | ul. Gołdapska 23<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 34 47, 87 520 34 48,<br>87 520 34 30  |                                                          |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Olecku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Zamkowa 2,<br>19-400 Olecko<br>tel./fax 87 523 93 38                               |                                                          |
| <b>Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ul. Armii Krajowej 26,<br>19-400 Olecko<br>tel. 602 617 750                            |                                                          |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Olecku</b><br><i>rodzaje porad: prawne, w zakresie przemocy w rodzinie, konsultacje psychologiczne</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ul. Nocznickiego 15<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 520 45 91, 87 520 15 03                |                                                          |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Starostwie Powiatowym w Olecku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ul. Kolejowa 32<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 739 18 73, 87 739 18 65                    |                                                          |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinnej w Olecku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ul. Gołdapska 23<br>19-400 Olecko<br>tel. 87 739 18 73, 87 739 18 65,<br>87 520 34 30  |                                                          |



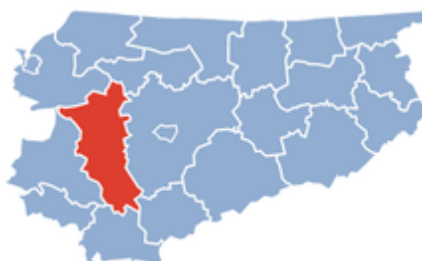
## Powiat olsztyński

|                                                                                                                                                                  |                                                       |                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Grażymach</b><br><i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                                           | Grażymy 1<br>11-036 Gietrzwałd<br>tel. 89 513 14 61   | Tu otrzymasz pomoc<br>z zakresu usług<br>opiekuńczych |
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Jezioranach</b><br><i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie</i> | ul. Kajki 49<br>11-320 Jeziorany<br>tel. 89 718 16 64 |                                                       |

|                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                           |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej „Zacisze”<br/>w Olsztynku</b><br><i>typ: dla osób przewlekłe psychicznie chorych</i>                                                                                                 | ul. Park 5<br>11-015 Olsztynek<br>tel. 89 519 50 20                                                                                       |                                                                                                            |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy<br/>w Biskupcu</b><br><i>typ: placówka wsparcia dziennego dla osób<br/>z zaburzeniami psychicznymi, w tym ze spektrum autyzmu<br/>lub z niepełnosprawnością sprzężoną</i>      | ul. Żółkiewskiego 17<br>11-300 Biskupiec<br>tel. 725 910 444                                                                              |                                                                                                            |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy<br/>w Marcinkowie</b><br><i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                                                                                 | Marcinkowo 67<br>11-030 Purda<br>tel. 534 503 567, 534 517 685                                                                            |                                                                                                            |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy<br/>w Prejłowie</b>                                                                                                                                                            | Prejłowo 13<br>11-060 Purda, tel. 534 518 892                                                                                             |                                                                                                            |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie<br/>w Olsztynie</b>                                                                                                                                                      | ul. Bałtycka 65<br>10-175 Olsztyn<br>tel. 89 544 38 00 fax 89 544 38 11                                                                   | Tu dowiesz się<br>o usługach<br>opiekuńczych, zasiłkach,<br>rodzajach pomocy poza<br>miejscem zamieszkania |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Barczewie</b>                                                                                                                                                      | ul. Wojska Polskiego 15<br>11-010 Barczewo<br>tel. 89 514 97 98<br>fax 89 514 97 99                                                       |                                                                                                            |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Biskupcu</b>                                                                                                                                                       | ul. Niepodległości 3<br>11-300 Biskupiec<br>tel. 89 715 25 13<br>fax 89 715 22 60                                                         |                                                                                                            |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Dobrym Mieście</b>                                                                                                                                                 | ul. Olsztyńska 3<br>11-040 Dobrze Miasto<br>tel. 570 292 381                                                                              |                                                                                                            |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Dywity z/s w Tuławkach</b>                                                                                                                                            | Tuławki 10A<br>11-001 Dywity<br>tel. 89 513 22 24, 89 511 92 78<br>fax. 89 513 22 24                                                      |                                                                                                            |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Gietrzwałdzie</b>                                                                                                                                                   | ul. Spacerowa 14 a<br>11-036 Gietrzwałd<br>tel. 893 070 100                                                                               |                                                                                                            |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Jezioranach</b>                                                                                                                                                    | ul. Kajki 20<br>11-320 Jeziorany<br>tel. 89 718 11 33, fax 89 718 16 58                                                                   |                                                                                                            |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Jonkowie</b>                                                                                                                                                        | ul. Lipowa 11<br>11-042 Jonkowo<br>tel./fax 89 523 77 64, 89 512 92 10                                                                    |                                                                                                            |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Olsztynku</b>                                                                                                                                                      | ul. Niepodległości 19<br>11-015 Olsztynek<br>tel. 89 519 21 31<br>tel./fax 89 519 26 94                                                   |                                                                                                            |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Kolnie</b>                                                                                                                                                          | Kolno 38<br>11-311 Kolno<br>tel./fax 89 716 32 93                                                                                         |                                                                                                            |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Purdzie</b>                                                                                                                                                         | Purda 96B<br>11-030 Purda<br>tel. 89 519 50 50<br>fax 89 519 50 60                                                                        |                                                                                                            |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Stawigudzie</b>                                                                                                                                                     | ul. Olsztyńska 3<br>11-034 Stawiguda<br>tel. 89 512 65 03                                                                                 |                                                                                                            |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Świątkach</b>                                                                                                                                                       | Świątki 87<br>11-008 Świątki<br>tel. 89 526 00 87<br>tel. 89 513 16 68<br>fax 89 616 98 22                                                |                                                                                                            |
| <b>ZUS Oddział w Olsztynie</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Barczewo, Biskupiec, Dobrze Miasto, Dywity, Gietrzwałd, Jeziorany, Jonkowo, Kolno, Olsztynek, Purda, Stawiguda, Świątki, miasto: Olsztyn</i> | Pl. Konsulatu Polskiego 4<br>10-959 Olsztyn<br>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00<br>z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić,<br>aby otrzymać rentę                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Plac Bema 5<br>10-516 Olsztyn<br>tel. 89 523 28 04<br>fax 89 523 28 02                                                         | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                            |
| <b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Województwie Warmińsko-Mazurskim</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Kajki 10/12<br>10-437 Olsztyn<br>tel./fax. 89 527 64 74                                                                    |                                                                        |
| <b>Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście im. Jerzego Pióro</b><br><i>- świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych,</i><br><i>- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,</i><br><i>- rejestracja do poradni specjalistycznych POZ</i><br><i>- świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i> | ul. Grunwaldzka 10B<br>11-040 Dobre Miasto<br>tel. 89 616 82 55<br>tel. 89 616 82 64<br>tel. 89 616 82 31<br>tel. 89 616 82 39 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną |
| <b>Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | al. Piłsudskiego 64B<br>10-450 Olsztyn<br>tel. 89 537 28 00                                                                    | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                     |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Biskupcu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Gdańska 1, 11-300 Biskupiec<br>tel. 89 506 50 60                                                                           |                                                                        |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Dobrym Mieście</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Garnizonowa 20<br>11-040 Dobre Miasto<br>tel. 89 615 37 47, fax 89 615 37 49                                               |                                                                        |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Olsztynku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ul. Ostródzka 4c, 11-015 Olsztynek<br>tel. 89 519 25 75                                                                        |                                                                        |
| <b>Zakład Aktywności Zawodowej w Biskupcu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Gdańska 1, 11-300 Biskupiec<br>tel. 667 180 600<br>tel./fax 89 715 42 01                                                   |                                                                        |
| <b>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Olsztynie Punkt Interwencji Kryzysowej w Gryźlinach</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | ul. Bałtycka 65, 10-175 Olsztyn<br>tel. 89 544 38 00, 665 237 899                                                              | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                       |
| <b>Ośrodek Wsparcia Rodziny w Biskupcu</b><br><i>typ placówki: placówka specjalistycznego poradnictwa i wsparcia związanego z uzależnieniami, przemocą w rodzinie</i>                                                                                                                                                                                            | ul. Niepodległości 4 a,<br>11-300 Biskupiec<br>tel. 89 715 26 62                                                               |                                                                        |
| <b>Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Dobrym Mieście</b><br><i>typ placówki: pomoc i wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin, przemoc w rodzinie</i>                                                                                                                                                                                                  | ul. Olsztyńska 3,<br>11-040 Dobre Miasto<br>tel. 737 835 894                                                                   |                                                                        |
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Jonkowie</b><br><i>typ placówki: poradnictwo prawne i psychologiczne</i>                                                                                                                                                                                                                                                   | ul. Lipowa 11, 11-042 Jonkowo<br>tel. 89 523 77 64                                                                             |                                                                        |
| <b>Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>                                                                                                                                                                                                                 | ul. Bałtycka 65, 10-175 Olsztyn<br>tel. 89 544 38 09                                                                           |                                                                        |
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Olsztynie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>                                                                                                                                                                                  | Plac Bema 5<br>10-516 Olsztyn<br>tel. 89 527 03 46                                                                             |                                                                        |
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Barczewie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>                                                                                                                                              | ul. Północna 14<br>11-010 Barczewo<br>tel. 89 514 85 25                                                                        |                                                                        |
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Biskupcu</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | ul. Armii Krajowej 1B<br>11-300 Biskupiec<br>tel. 89 715 21 67                                                                 |                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                               |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi                                                                                                               |                                                               |                                                                                                           |
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Dobrym Mieście</b><br>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi | ul. Olsztyńska 19<br>11-040 Dobre Miasto<br>tel. 89 615 19 35 |                                                                                                           |
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Olsztynku</b><br>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi      | ul. Klikowicza 4<br>11-015 Olsztynek<br>tel. 89 519 23 08     |                                                                                                           |
| <b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żardenikach</b>                                                                                                                                                        | Żardeniki 34<br>11-320 Jeziorany<br>Tel. 89 715 08 06         | Wsparcie w zakresie wczesnego wspomagania, prowadzenia zajęć edukacyjno-terapeutycznych i rewalidacyjnych |
| <b>Publiczny Specjalny Katolicki Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Kruzach</b>                                                                                                                                        | Kruzy 18<br>11-311 Kolno<br>Tel. 89 716 32 16                 |                                                                                                           |
| <b>Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy w Biskupcu</b>                                                                                                                                                  | ul. Żółkiewskiego 17<br>11-300 Biskupiec<br>Tel. 89 506 50 60 |                                                                                                           |



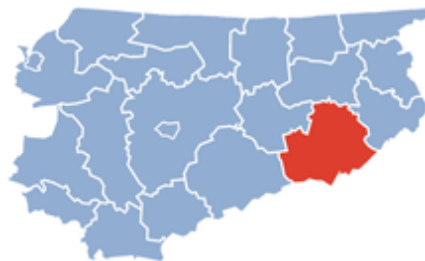
## Powiat ostródzki

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                             |                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej "Michała Archaniola" w Szylidaku</b><br>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych                                                                                            | ul. Gdańska 14<br>14-106 Szylidak<br>tel. 89 647 65 65<br>fax. 89 647 65 05 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych    |
| <b>Dom Pomocy Społecznej Molza</b><br>typ: dla osób w podeszłym wieku                                                                                                                                    | Molza 18, 14-105 Łukta<br>tel. 89 647 50 51                                 |                                                    |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Morągu</b><br>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną                                                                     | ul. Szkolna 12<br>14-300 Morąg<br>tel. 89 672 34 51                         |                                                    |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Tardzie</b><br>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych, z niepełnosprawnością intelektualną oraz wskazujących na inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych | Tarda 20<br>14-140 Miłomłyn<br>tel. 89 647 32 16                            |                                                    |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Bratek” w Ostródzie</b><br>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną                                                         | ul. 11 Listopada 25<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 646 93 34                  |                                                    |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Wygodzie</b><br>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną                                                                   | Wygodą 10<br>14-120 Dąbrówno<br>tel. 89 646 11 95                           |                                                    |
| <b>Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostródzie</b><br>typ: placówka wsparcia dziennego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną                                                                | ul. Grunwaldzka 19A<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 646 49 29                  | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostródzie</b>                                                                                                                                                     | ul. Jana III Sobieskiego 5<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 642 98 85           |                                                    |

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrównie</b>                                                                                                                                 | ul. Agrestowa 2<br>14-120 Dąbrówno<br>tel. 509 138 052                                                                                                                             | rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania                            |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Grunwald z siedzibą w Gierzwałdzie</b>                                                                                                          | Gierzwałd 7<br>14-107 Gierzwałd<br>tel./fax 89 647 21 47                                                                                                                           |                                                                        |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie</b>                                                                                                                                    | ul. Mazurska 10<br>14-105 Łukta<br>tel./fax 89 647 51 45                                                                                                                           |                                                                        |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małdytach</b>                                                                                                                                 | ul. Kopernika 13b<br>14-330 Małdyty<br>tel./fax 89 758 61 95<br>tel. 509 655 229                                                                                                   |                                                                        |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłakowie</b>                                                                                                                                | ul. Ojca Władysława Włodyki 20<br>14-310 Miłakowo<br>tel. 89 674 25 01                                                                                                             |                                                                        |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłomłynie</b>                                                                                                                        | ul. Twarda 12<br>14-140 Miłomłyn<br>tel. 89 642 58 01<br>fax 89 642 58 02                                                                                                          |                                                                        |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Morągu</b>                                                                                                                                   | ul. Dworcowa 9<br>14-300 Morąg<br>tel./fax 89 757 40 52                                                                                                                            |                                                                        |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie</b>                                                                                                                                | ul. Olsztyńska 2<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 646 22 01<br>fax 89 642 97 71                                                                                                        |                                                                        |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie</b>                                                                                                                                 | ul. 11-go Listopada 39<br>14-100 Ostróda<br>tel. 501 343 557                                                                                                                       |                                                                        |
| <b>ZUS Inspektorat w Ostródzie</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Dąbrówno, Grunwald, Łukta, Małdyty, Miłakowo, Miłomłyn, Morąg, Ostróda, miasto: Ostróda</i>                    | ul. Czarnieckiego 50<br>14-100 Ostróda<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i>                                           | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                           |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Ostródzie</b>                                                                                                         | ul. Kościuszki 2, III piętro<br>14-100 Ostróda<br>tel./fax 89 642 73 88                                                                                                            | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                            |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS w Ostródzie</b><br><i>Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny Psychiatryczny</i>                                                | ul. Jana III Sobieskiego 3c/62<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 642 83 93                                                                                                              | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS w Ostródzie</b><br><i>Poradnia Terapii Uzależnień, Oddział Dzienny Terapii Uzależnień, Pielęgniarska Opieka Długoterminowa Domowa</i> | ul. Szkolna 1<br>14-100 Ostróda/Kajkowo<br>tel. 89 642 18 63                                                                                                                       |                                                                        |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS w Morągu</b><br><i>Poradnia Zdrowia Psychicznego</i>                                                                                  | ul. Dworcowa 13<br>14-300 Morąg<br>tel. 89 757 54 21                                                                                                                               |                                                                        |
| <b>Sopat Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medical Center” w Ostródzie</b><br><i>Poradnia Zdrowia Psychicznego<br/>Poradnia Leczenia Uzależnień</i>                            | ul. Kościuszki 2<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 642 73 75<br>tel. 89 646 32 26                                                                                                       |                                                                        |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Ostródzie Filia w Morągu</b>                                                                                                                             | ul. Jana III Sobieskiego 5<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 642 95 10, 89 646 42 92<br>fax 89 646 29 56<br>ul. Dąbrowskiego 8<br>14-300 Morąg<br>tel. 89 757 91 00<br>fax 89 757 91 01 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                     |
| <b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Ostródzie</b>                                                                                                                                      | ul. Sienkiewicza 9<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 642 88 27                                                                                                                          |                                                                        |

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zakład Aktywności Zawodowej w Ostródzie</b>                                                                                                                           | ul. Słowackiego 13a<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 641 03 41, 882 607 277                                                                                                                                |                                                                                                           |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Ostródzie przy Polskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Ostródzie</b>                             | ul. Jeziorna 1b<br>14-100 Ostróda/Kajkowo<br>tel. 89 642 80 30, 604 230 233                                                                                                                            |                                                                                                           |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Morągu przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci – Oddział okręgowy w Morągu</b>                                                              | Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – biuro<br>Plac Jana Pawła II 1<br>14-300 Morąg<br>tel. (89) 757 63 60<br>Warsztaty Terapii Zajęciowej<br>ul. Wróblewskiego 15B/1<br>14-300 Morąg<br>tel. (89) 757 39 27 |                                                                                                           |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Małdytach</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne</i>                                                                              | ul. Przemysłowa 10<br>14-330 Małdyty<br>tel. 89 758 60 79                                                                                                                                              | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                                                          |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Gierzwałdzie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, rodzinne, terapia uzależnień, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie</i>       | Gierzwałd 7<br>14-107 Gietrzwałd<br>tel. 89 647 29 39                                                                                                                                                  |                                                                                                           |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Miłakowie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne</i>                                                                              | ul. Ojca Władysława Włodyki 20A<br>14-310 Miłakowo<br>tel./fax (89) 758 71 61<br>tel. 89 674 25 01                                                                                                     |                                                                                                           |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miłomłynie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne</i>                   | ul. Twarda 12<br>14-140 Miłomłyn<br>tel. 89 642 58 27                                                                                                                                                  |                                                                                                           |
| <b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Morągu</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne</i>                         | ul. Dworcowa 7<br>14-300 Morąg<br>tel. 89 757 23 73                                                                                                                                                    |                                                                                                           |
| <b>Świetlica Terapeutyczna w Ostródzie</b><br><i>typ placówki: pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i młodzieży, wsparcie rodziny</i>                            | ul. Sportowa 1<br>14-100 Ostróda<br>Tel. 89 646 41 41                                                                                                                                                  |                                                                                                           |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Morągu</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, logopedyczne, rodzinne, doradztwo zawodowe</i>    | ul. Leśna 6<br>14-300 Morąg<br>tel. 89 757 20 11, 502 740 813                                                                                                                                          |                                                                                                           |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostródzie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, logopedyczne, rodzinne, doradztwo zawodowe</i> | ul. Sportowa 1<br>14-100 Ostróda<br>tel. 89 646 65 98                                                                                                                                                  |                                                                                                           |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Łukcie</b><br><i>typ: dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi</i>                                            | Ul. Mazurska 16b<br>14-105 Łukta<br>tel. 89 675 51 71                                                                                                                                                  | Wsparcie w zakresie wczesnego wspomagania, prowadzenia zajęć edukacyjno-terapeutycznych i rewalidacyjnych |



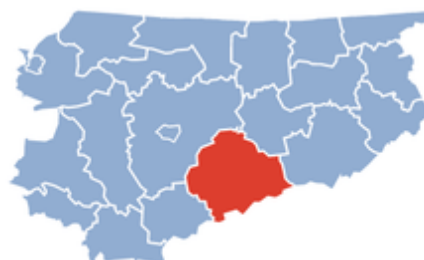


## Powiat piski

|                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Pisz-<br/>Ewangelickie Stowarzyszenie BETEL</b><br><i>Typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                          | pl. Daszyńskiego 12A<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 423 22 80                                                                        | Tu otrzymasz pomoc<br>z zakresu usług<br>opiekuńczych                                                      |
| <b>Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej w Pisz</b>                                                                                                                                                                                   | ul. Wąglicka 1<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 423 36 54                                                                              |                                                                                                            |
| <b>Dom Pomocy Społecznej -Ewangelicki Dom<br/>Opieki "BETEZDA" w Ukie</b><br><i>typ: dla osób przewlekłe psychicznie chorych</i>                                                                                                              | Ukta 31<br>12-220 Ruciane-Nida<br>tel. 87 425 71 64; fax 87 425 71 36                                                           |                                                                                                            |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy Parafii<br/>Ewangelicko-Augsburskiej w Pisz</b><br><i>typ: dla osób niepełnosprawnych</i>                                                                                                                      | Pl. Daszyńskiego 12a<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 423 22 80                                                                        |                                                                                                            |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Ukie</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                                                 | Ukta 31<br>12-220 Ruciane-Nida<br>tel. 87 425 71 97, fax 87 425 71 36                                                           |                                                                                                            |
| <b>Powiatowy Środowiskowy Dom<br/>Samopomocy w Białej Piskiej</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                         | ul. Słowackiego 12<br>12-230 Biała Piska<br>tel. 87 307 07 97                                                                   |                                                                                                            |
| <b>Caritas Diecezji Elckiej<br/>Dom Samotnej Matki</b><br><i>typ: przeznaczony jest dla matek samotnie wychowujących<br/>dzieci oraz kobiet oczekujących narodzin dziecka,<br/>znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej i życiowej</i> | ul. ks. prał. Mariana Szczęsnego 1<br>19-300 Elk<br>tel. 87 441 70 00                                                           |                                                                                                            |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób<br/>z zaburzeniami psychicznymi</b>                                                                                                                                                                   | ul. Wojska Polskiego 17 B, 12-250 Orzysz<br>tel. 537 606 621 lub 87 300 01 01,<br>e-mail: sds@orzysz.pl                         | Tu dowiesz się<br>o usługach<br>opiekuńczych, zasiłkach,<br>rodzajach pomocy poza<br>miejscem zamieszkania |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie<br/>w Pisz</b>                                                                                                                                                                                           | ul. Piaskowa 2<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 424 11 38, 87 425 25 71<br>fax 87 424 11 39                                            |                                                                                                            |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej w Pisz</b>                                                                                                                                                                                    | ul. Wąglicka 1<br>12-200 Pisz<br>tel./fax 87 423 36 54                                                                          |                                                                                                            |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej w Rucianem-Nidzie</b>                                                                                                                                                                         | ul. Polna 1<br>12-220 Ruciane-Nida<br>tel./fax 87 423 16 40                                                                     |                                                                                                            |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej w Białej Piskiej</b>                                                                                                                                                                          | ul. M. Konopnickiej 4<br>12-230 Biała Piska<br>tel. 87 423 97 24                                                                |                                                                                                            |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>w Orzyszu</b>                                                                                                                                                                                        | ul. Rynek 3, 12-250 Orzysz<br>tel. 873070980                                                                                    | Tu dowiesz się co zrobić,<br>aby otrzymać rentę                                                            |
| <b>ZUS Biuro Terenowe w Pisz</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Biała Piska, Orzysz, Pisz,<br/>Ruciane-Nida</i>                                                                                                                            | ul. Czerniewskiego 3, 12-200 Pisz<br>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00<br>z telefonów stacjonarnych i komórkowych |                                                                                                            |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania<br/>o Niepełnosprawności w Elku</b><br><i>zasięg działania: powiaty: elcki, piski, olecki</i>                                                                                                          | ul. Kilińskiego 36<br>19-300 Elk<br>tel. 87 621 64 85                                                                           | Tu dowiesz się<br>o orzecznictwie<br>pozarentowym                                                          |
| <b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania<br/>o Niepełnosprawności w Elku</b>                                                                                                                                                                   | ul. Mickiewicza 15<br>19-300 Elk<br>tel./fax 87 520 26 45                                                                       |                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pisz</b>                                                                                                                                                                                       | ul. Warszawska 5 12-200 Pisz<br>tel. 87 423 24 04<br>e-mail:poradnia@powiat.pisz.pl                                                 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną |
| <b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. dr. Władysława Klementowskiego w Łupkach</b><br><i>rodzaj usług: wsparcie w zakresie wczesnego wspomagania, prowadzenia zajęć edukacyjno – terapeutycznych i rewalidacyjnych dla uczniów placówki</i> | Łupki 15,<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 423 48 57                                                                                       |                                                                        |
| <b>Warmińsko – Mazurskie Centrum Praw Kobiet</b>                                                                                                                                                                                                   | ul. Polna 1<br>12-220 Ruciane – Nida<br>tel. 731 360 198                                                                            |                                                                        |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Pisz</b>                                                                                                                                                                                                                | ul. J.O Zagłoby 2, 12-200 Pisz<br>tel. 87 425 24 30<br>e-mail: olpi@praca.gov.pl<br>Adres do e-doręczeń: AE:PL-49322-11971-WCWDT-15 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                     |
| <b>Centrum Integracji Społecznej w Pisz</b>                                                                                                                                                                                                        | ul. Gustawa Gizewiusza 13<br>12-200 Pisz<br>tel. 668 602 011                                                                        |                                                                        |
| <b>Zakład Aktywności Zawodowej „WIEŻA”</b>                                                                                                                                                                                                         | ul. Gdańska 11<br>12-200 Pisz<br>516 827 401                                                                                        |                                                                        |
| <b>Klub Integracji Społecznej funkcjonujący przy Miejsko – Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Pisz</b>                                                                                                                                            | ul. Wąglicka 1<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 423 36 54                                                                                  |                                                                        |
| <b>Centrum Integracji Społecznej w Białej Piskiej Biuro Ruciane-Nida</b>                                                                                                                                                                           | ul. Polna 1<br>12-220 Ruciane-Nida<br>tel.530 253 310                                                                               |                                                                        |
| <b>Centrum Integracji Społecznej w Pisz Punkt Konsultacyjny w Rucianem-Nidzie</b>                                                                                                                                                                  | ul. Polna 1<br>12-220 Ruciane-Nida<br>tel. 668 602 011                                                                              |                                                                        |
| <b>Centrum Integracji Społecznej</b>                                                                                                                                                                                                               | ul. Konopniczej 4<br>12-230 Biała Piska<br>tel. 731 219 591                                                                         |                                                                        |
| <b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pisz</b>                                                                                                                                                                                       | ul. Warszawska 5 12-200 Pisz<br>Tel. 87 423 24 04<br>email:poradnia@powiat.pisz.pl                                                  | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                       |
| <b>Punkt Poradnictwa Specjalistycznego przy MGOPS w Pisz</b><br><b>Porady psychologiczne i prawne</b>                                                                                                                                              | ul. Wąglicka 1<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 423 36 54                                                                                  |                                                                        |
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pisz</b>                                                                                                                                                                                  | ul. Kopernika 8<br>12-200 Pisz,<br>87 423 35 60                                                                                     |                                                                        |
| <b>Punkt Konsultacyjny dla Osób Doznających Przemocy w Pisz Porady Psychologiczne i Prawne</b>                                                                                                                                                     | ul. Kopernika 8<br>12-200 Pisz,<br>87 423 35 60                                                                                     |                                                                        |
| <b>Młodzieżowy Punkt Konsultacji i Terapii w Pisz Terapia dla dzieci i młodzieży</b>                                                                                                                                                               | ul. Kopernika 8<br>12-200 Pisz<br>87 423 35 60                                                                                      |                                                                        |
| <b>Świetlica Wychowawczo – Terapeutyczna „SMURFY ” w Pisz</b>                                                                                                                                                                                      | ul. Kopernika 8<br>12-200 Pisz<br>87 423 35 60                                                                                      |                                                                        |
| <b>Ośrodek Profilaktyki i Terapii w Pisz</b><br><b>W zakresie pomocy walki z alkoholizmem, narkomanią i przemocą</b>                                                                                                                               | ul. Kopernika 8<br>12-200 Pisz<br>87 423 35 60                                                                                      |                                                                        |

|                                                                                                                                                                     |                                                                                            |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Pisz</b><br>W zakresie przemocy, walki z alkoholizmem, narkomania i przemocą                                                    | ul. Piaskowa 2<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 424 11 38; 87 425 25 71                           |  |
| <b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Pisz</b><br>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, mediator                                                                  | ul. Piaskowa 2<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 424 11 38; 87 425 25 71<br>fax 87 424 11 39       |  |
| <b>Mieszkanie Treningowe przy PCPR w Pisz</b><br>typ: przygotowanie do niezależnego życia                                                                           | ul. Piaskowa 2<br>12-200 Pisz<br>tel. 87 424 11 38; 87 425 25 71<br>fax 87 424 11 39       |  |
| <b>Punkt Konsultacyjny Terapeutyczny Ruciane-Nida</b><br>rodzaje porad: wsparcie kryzysowe, psychologiczne, informacyjno-edukacyjne, psychologiczne i terapeutyczne | al. Wczasów 11<br>12-220 Ruciane-Nida<br>tel. 87 4254 436<br>e-mail: mkrpa@ruciane-nida.pl |  |
| <b>Punkt Konsultacyjny dla Rodzin z Problemem Alkoholowym w Białej Piskiej</b><br>rodzaje porad: spotkanie z psychologiem, terapeutą AA                             | ul. Sikorskiego 21a<br>12-230 Biała Piska<br>tel. 87 425 90 34                             |  |

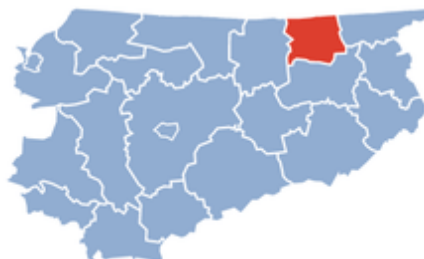


## Powiat szczeciński

|                                                                                                                                                                                                         |                                                                            |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Szczytnie</b><br>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych                                                                                                                | ul. Wielbarska 2,<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 22 88,<br>89 624 64 97 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| <b>Filia DPS w Spychowie</b><br>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych                                                                                                                            | ul. Sienkiewicza 3<br>12-150 Spychowo<br>tel. 89 622 50 30                 |                                                 |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Orzeszkach</b><br>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych | Orzeszki 3<br>12-114 Rozogi<br>tel. 89 623 21 75                           |                                                 |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Szczytnie</b><br>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych           | ul. Wielbarska 4<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 22 35                   |                                                 |
| <b>Filia Środowiskowego Domu Samopomocy w Piasutnie</b><br>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych  | Piasutno 63<br>12-140 Świętajno<br>tel. 89 621 02 55                       |                                                 |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Jedwabnie</b><br>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych           | ul. 1 Maja 19<br>12-122 Jedwabno<br>tel. 513 580 601                       |                                                 |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Wesolowie</b><br>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych           | Wesołowo 25<br>12-160 Wielbark<br>tel. 668 378 025                         |                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Dźwierzutach</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych</i>         | ul. Sienkiewicza 1<br>12-120 Dźwierzuty<br>tel. 89 623 12 30                                                                             |                                                                                                |
| <b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Szczytnie</b>                                                                                                                                   | ul. J. Korczaka 4<br>14-100 Szczytno<br>tel. 89 624 21 06                                                                                |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie</b>                                                                                                                                                            | ul. Konopnickiej 70<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 97 10, 517 595 893                                                                 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dźwierzutach</b>                                                                                                                                                          | ul. Niepodległości 6<br>12-120 Dźwierzuty<br>tel. 89 621 04 03                                                                           |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnie</b>                                                                                                                                                             | ul. 1 Maja 63<br>12-122 Jedwabno<br>tel. 89 621 36 31, 89 679 54 59                                                                      |                                                                                                |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasymiu</b>                                                                                                                                                       | ul. Rynek 10 A<br>12-130 Pasym<br>tel. 89 621 20 43, 89 621 29 98                                                                        |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozogach</b>                                                                                                                                                              | ul. Wielbarska 2<br>12-114 Rozogi<br>tel. 89 722 69 32                                                                                   |                                                                                                |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie</b>                                                                                                                                                            | ul. Bohaterów Westerplatte 12<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 676 09 20                                                                    |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie</b>                                                                                                                                                             | ul. Polska 49<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 01 84                                                                                    |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętajnie</b>                                                                                                                                                            | ul. Spółdzielcza 4<br>12-140 Świętajno<br>tel. 606 412 901                                                                               |                                                                                                |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielbarku</b>                                                                                                                                                             | ul. Władysława Jagiełły 8<br>12-160 Wielbark<br>tel. 89 621 83 31                                                                        |                                                                                                |
| <b>ZUS Inspektorat w Szczytnie</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Dźwierzuty, Jedwabno, Pasym, Rozogi, Szczytno, Świętajno, Wielbark, miasto: Szczytno</i>                                                   | ul. Barczewskiego 4<br>12-100 Szczytno<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie</b><br><i>zasięg terytorialny: powiaty: szczeciński, nidzicki</i>                                                                       | ul. Wielbarska 4<br>12-100 Szczytno<br>tel./fax 89 623 11 69                                                                             | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |
| <b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Szczytnie</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i> | ul. Kościuszki 20<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 623 16 81                                                                                | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną                         |
| <b>Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jacek Aleksiej Szczytno</b><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>                                                                  | ul. Kościuszki 4/6<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 50 81                                                                               |                                                                                                |
| <b>Centrum Psychiatrii Anima</b>                                                                                                                                                                                | ul. Kościuszki 20<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 526 55 79                                                                                |                                                                                                |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie</b>                                                                                                                                                                        | ul. Polna 4<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 32 87                                                                                      | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                                             |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Szczytnie dla osób niepełnosprawnych</b>                                                                                                                                       | ul. Wielbarska 4<br>12-100 Szczytno<br>tel./fax 89 624 21 88                                                                             |                                                                                                |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Szczytnie</b><br><i>typ placówki: interwencyjna, socjalizacyjna</i>                                                                                                         | ul. Marii Curie-Skłodowskiej 3/26<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 35 83                                                                | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                                               |

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Szczytnie</b><br><i>typ: dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą</i>                                                                           | ul. Polska 49<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 01 84                                                                                                                                                                |  |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Dźwierzutach</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne</i>                                                                                                  | ul. Niepodległości 6<br>12-120 Dźwierzuty<br>Tel. 89 621 12 32                                                                                                                                                       |  |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Pasymiu</b><br><i>rodzaje porad: prawne, w sprawie uzależnień</i>                                                                                                           | ul. Rynek 8<br>12-130 Pasym<br>tel. 89 621 20 11                                                                                                                                                                     |  |
| <b>Punkt Konsultacyjny Świątajno</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne</i>                                                                                                                              | ul. Grunwaldzka 13C<br>12-140 Świątajno<br>tel. 606 412 901                                                                                                                                                          |  |
| <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Wielbarku</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne</i>                                                                                                     | ul. W. Jagiełły 8<br>12-160 Wielbark<br>tel. 89 621 83 31                                                                                                                                                            |  |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szczytnie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne i zawodoznawcze, orzecznictwo niepełnosprawności, wczesne wspomaganie rozwoju dziecka</i> | ul. Lanca 10<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 25 92                                                                                                                                                                 |  |
| <b>Punkt Pomocy Rodzinie w Jedwabnie</b><br><i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, socjalne</i>                                                                                   | ul. 1 Maja 63<br>12-122 Jedwabno<br>tel. 89 621 36 31                                                                                                                                                                |  |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Szczytnie</b><br><i>rodzaje porad: prawne</i>                                                                                                                              | Starostwo Powiatowe w Szczytnie<br>ul. H. Sienkiewicza 1,<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 70 27<br>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie<br>ul. M. Konopnickiej 70<br>12-100 Szczytno<br>tel. 89 624 70 27 |  |



## Powiat węgorzewski

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                               |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej w Węgorzewie</b><br><i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                                                                                                   | ul. 11-go Listopada 12<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 31 50; 87 427 31 54 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Powiatowy Dom Samopomocy w Węgorzewie</b><br><i>typ: mieszańcy – dla osób przewlekle psychicznie chorych, dla osób upośledzonych umysłowo, dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych</i> | ul. Gen. J. Bema 16A<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 00 05                 |                                                                                                |
| <b>Kompleks mieszkań wspomaganych</b><br>prowadzony przez Fundację Pomocy Społecznej Nasz Dom Węgorzewo<br><i>typ: dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>                                                       | ul. Łuczańska 10<br>11-600 Węgorzewo<br>Tel. 87 427 12 72                     |                                                                                                |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgorzewie</b>                                                                                                                                                                     | ul. Gen. J. Bema 16A<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 06 40                 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgorzewie</b>                                                                                                                                                              | ul. Zamkowa 4<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 03 90                        |                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                              |                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Budrach</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Al. Wojska Polskiego 18<br>11-606 Budry<br>tel./fax 87 427 80 19                                                                             |                                                                        |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pozezdrzu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ul. Pogodna 2<br>11-610 Pozezdrze<br>tel. 87 555 91 90<br>tel. 87 555 91 95<br>tel. 87 555 91 97                                             |                                                                        |
| <b>ZUS Inspektorat w Giżycku</b><br><i>zasięg terytorialny: gminy: Budry, Giżycko, Kruklanki, Milki, Pozezdrze, Ryn, Węgorzewo, Wydminy, miasto: Giżycko</i>                                                                                                                                                                                                                                                        | ul. Królowej Jadwigi 2<br>11-500 Węgorzewo<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                           |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku</b><br><i>zasięg działania: powiaty: giżycki, węgorzewski, goldapski</i>                                                                                                                                                                                                                                                                      | ul. Smętka 5<br>11-500 Giżycko<br>tel. 87 555 97 34                                                                                          | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                            |
| <b>Punkt Konsultacyjny przy PCPR w Węgorzewie</b><br><i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, psychiatria dziecięca</i>                                                                                                                                                                                                                                                                         | ul. Gen. J. Bema 16A<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 06 45                                                                                | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Węgorzewie</b><br><i>zakres wsparcia: konsultacje psychologiczne, konsultacje ze specjalistą psychoterapii uzależnień, terapia pedagogiczna, logopedyczna, grupa wsparcia dla młodzieży, socjoterapia</i>                                                                                                                                                                 | ul. Gen. J. Bema 16A<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 25 03                                                                                |                                                                        |
| <b>Ośrodek Rehabilitacji Uzależnionych „DOREN” im. Berty Trusiewicz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie</b><br><i>świadczenia rehabilitacji dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi innymi zaburzeniami psychicznymi głównie psychotycznymi (podwójna diagnoza), świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych</i>               | Różewiec 1<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 60 68                                                                                          |                                                                        |
| <b>Centrum Psychiatrii Anima</b><br><i>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży zakres wsparcia: psycholog, psychoterapeuta, terapeuta środowiskowy</i>                                                                                                                                                                                                           | ul. Zamkowa 23<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 888 460 750                                                                                       |                                                                        |
| <b>Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie</b><br><i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie zaburzeń nerwicowych dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE, świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy),</i> | ul. Generała. Józefa Bema 24<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 29 70<br>tel. 87 427 42 22                                                   |                                                                        |
| <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Węgorzewie</b><br><i>świadczenia zdrowotne dla osób powyżej 18 roku życia, ambulatoryjne świadczenia zdrowotne w zakresie psychiatrii udzielane przez lekarzy psychiatrów oraz psychologów</i>                                                                                                                                                                                   | ul. Generała. Józefa Bema 24<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 22 29                                                                        |                                                                        |
| <b>Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Węgorzewie</b><br><i>świadczenia zdrowotne dla osób powyżej 18 roku życia, ambulatoryjne świadczenia zdrowotne w zakresie terapii uzależnienia i współuzależnienia udzielane przez specjalistów psychoterapii uzależnień oraz lekarza psychiatry</i>                                                                                             | ul. Generała. Józefa Bema 24<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 29 70 wew. 503                                                               |                                                                        |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                      |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Zakład Opiekuńczo-Lecznicy Psychiatryczny w Węgorzewie</b><br><i>świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych</i>                                                                                                                                             | ul. Generała. Józefa Bema 12<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 421 62 28                                                |                                                    |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy w Węgorzewie</b>                                                                                                                                                                                                                                         | ul. Gen. J. Bema 16A<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 429 69 00                                                        | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Olszewie Węgorzewskim</b>                                                                                                                                                                                                                       | Olszewo Węgorzewskie 41<br>11-606 Budry<br>tel. 87 437 72 79                                                         |                                                    |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Węgorzewie</b><br><i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawnicze</i>                                                                                                                                        | ul. Gen. J. Bema 16A<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 06 40<br>tel. 780 122 750                                    | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego   |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgorzewie</b>                                                                                                                                                                                           | ul. Gen. J. Bema 16A pok. 7<br>11-600 Węgorzewo<br>tel. 87 427 06 40<br>(zapisy na wizyty do wszystkich punktów NPP) |                                                    |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Urząd Gminy w Budrach</b>                                                                                                                                                                                                                    | Al. Wojska Polskiego 18 pok. 5<br>11-606 Budry                                                                       |                                                    |
| <b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pozezdrzu</b>                                                                                                                                                                                             | ul. Pogodna 2<br>11-610 Pozezdrze                                                                                    |                                                    |
| <b>Mieszkanie Wspomagane</b><br><i>(na podstawie porozumienia Powiatu Węgorzewskiego z Gminą Pozezdrze)</i><br><br><i>wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami, osób w podeszłym wieku, osób opuszczających pieczę zastępczą, które nie mogą wrócić do środowiska rodzinnego</i> | Przytuły 20/1<br>11-610 Pozezdrze<br>tel. 87 427 06 40 (PCPR w Węgorzewie)                                           |                                                    |
| <b>Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży</b><br><i>(na podstawie porozumienia Powiatu Węgorzewskiego z Powiatem Kętrzyńskim)</i>                                                                                                                                   | ul. Poczтовая 13<br>11-400 Kętrzyn<br>tel. 89 751 09 00                                                              |                                                    |



## Miasto Olsztyn

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Dom Rodzinny Dom Pomocy Społecznej "Zielone Wzgórze"</b><br><i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>            | ul. Traktorowa 35<br>10-828 Olsztyn<br>tel. 89 527 80 61                                                                               | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| <b>Dom Pomocy Społecznej „Barka”</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                             | ul. Jacka Kuronia 5<br>10-165 Olsztyn<br>tel. 530 005 382                                                                              |                                                 |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Wyspa"</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>  | ul. Jacka Kuronia 14<br>10-165 Olsztyn<br>tel. 506 359 510                                                                             |                                                 |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Dworek"</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i> | ul. Jacka Kuronia 16<br>10-165 Olsztyn<br>tel. 797 968 377<br><br>Filia - ul. Królowej Jadwigi 4<br>10-132 Olsztyn<br>tel. 797 968 395 |                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ośrodek Mieszkalno-Rehabilitacyjny Polskiego Związku Niewidomych</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Paukszty 57<br>10-685 Olsztyn<br>tel. 89 542 89 13<br>fax. 89 542 88 02                                                                                                         |                                                                                                   |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy "Tezeusz"</b><br><i>typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychofizycznymi</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ul. Paukszty 57<br>10-685 Olsztyn<br>tel. 89 542 89 13 wew. 131                                                                                                                     |                                                                                                   |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Dedal”</b><br><i>typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychofizycznymi</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ul. Paukszty 57<br>10-685 Olsztyn<br>tel. 89 542 89 13 wew. 641                                                                                                                     |                                                                                                   |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Ariadna”</b><br><i>typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ul. Paukszty 57<br>10-685 Olsztyn<br>tel. 89 542 89 13 wew. 541                                                                                                                     |                                                                                                   |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Familia”</b><br><i>typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ul. Siewna 78<br>10-831 Olsztyn<br>tel. 89 721 11 01                                                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Ognisko”</b><br><i>typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ul. Siewna 78<br>10-831 Olsztyn<br>tel. 89 721 11 01                                                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy "Pomost"</b><br><i>typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Leyka 17<br>10-687 Olsztyn<br>tel. 89 523 72 39<br>ul. Barcza 12<br>10-685 Olsztyn<br>tel. 89 526 69 10                                                                         |                                                                                                   |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy "Pomost II"</b><br><i>typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ul. Profesorska 15<br>10-080 Olsztyn<br>tel. 89 527 83 62                                                                                                                           |                                                                                                   |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie</b><br><br><i>Realizuje cele i zadania gminy i powiatu z zakresu pomocy społecznej określone w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej :przynawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą świadczeń, praca socjalna, prowadzenie i rozwój niezbędnej infrastruktury socjalnej, realizacja zadań wynikających z rozeznanych potrzeb społecznych, rozwijanie nowych form pomocy społecznej w ramach zidentyfikowanych potrzeb. Ośrodek realizuje także zadania z zakresu pomocy społecznej określone dla ośrodków pomocy i powiatowych centrów pomocy rodzinie w innych ustawach.</i> | Al. M. J. Piłsudskiego 61A<br>10-449 Olsztyn<br>tel. 89 534 04 14<br>tel./fax. 89 534 05 38                                                                                         | Tu otrzymasz pomoc finansową w formie zasiłku oraz z zakresu usług opiekuńczych i pracy socjalnej |
| <b>ZUS Oddział w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Pl. Konsulatu Polskiego 4<br>10-959 Olsztyn<br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                      |
| <b>Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ul. Prosta 23A<br>10-029 Olsztyn<br>tel./fax. 89 535 25 59                                                                                                                          | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                       |
| <b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ul. Kajki 10/12<br>10-542 65 73 Olsztyn<br>tel./fax. 89 542 65 73<br>tel. 89 527 64 74<br>tel. 532 442 166                                                                          |                                                                                                   |
| <b>Przychodnia Psychoterapii Profilaktyki i Leczenia Uzależnień - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Olsztynie</b><br><i>program leczenia substytucyjnego, świadczenia dzienne leczenia uzależnień, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>                                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Puszkina 13<br>10-295 Olsztyn<br>tel. 89 535 71 15                                                                                                                              |                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie</b><br/> <i>leczenie nerwic, świadczenia dzienne leczenia zaburzeń nerwicowych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>al. Wojska Polskiego 37<br/> 10-228 Olsztyn<br/> tel. 89 539 84 28, 89 539 83 00</p>                                                                                                              |  |
| <p><b>Centrum Psychiatrii Anima</b><br/> <b>Poradnia Leczenia Nerwic</b><br/> <i>Porady lekarskie psychiatryczne, sesje terapii indywidualnej, sesje terapii grupowej.</i></p> <p><b>Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicowych</b><br/> 12 tygodniowa psychoterapia grupowa</p> <p><b>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Olsztynie I poziom referencyjny</b><br/> <i>Sesje terapii indywidualnej, sesje terapii grupowej, porady psychologiczne, wizyty domowe/środowiskowe.</i></p> <p><b>Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży II poziom referencyjny:</b></p> <p><u>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci:</u><br/> <i>Porady lekarskie psychiatryczne, sesje terapii indywidualnej, sesje terapii grupowej, porady psychologiczne diagnostyczne, Sesje terapii rodzinnej.</i></p> <p><u>Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacji dla Dzieci:</u><br/> <i>Psychoterapia grupowa, porady lekarskie psychiatryczne</i></p> | <p>ul. Jarocka 86<br/> 10-699 Olsztyn<br/> tel. 728 728 104</p> <p>ul. Jarocka 86<br/> 10-699 Olsztyn<br/> tel. 89 511 80 76</p> <p>ul. Żołnierska 19A<br/> 10-560 Olsztyn<br/> tel. 888 707 405</p> |  |
| <p><b>Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. Stanisława Popowskiego w Olsztynie</b><br/> <i>świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju, świadczenia psychologiczne</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>ul. Żołnierska 18 A<br/> 10-561 Olsztyn<br/> tel. 89 53 93 232, 89 53 93 373</p>                                                                                                                  |  |
| <p><b>Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie</b><br/> <i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja),<br/> leczenie środowiskowe (domowe),<br/> leczenie zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacja),<br/> świadczenia psychiatryczne dla dzieci i młodzieży,<br/> świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych,</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>al. Wojska Polskiego 35<br/> 10-228 Olsztyn</p> <p>tel. 89 678 53 76</p> <p>tel. 89 678 53 87</p> <p>tel. 89 678 53 76</p> <p>tel. 89 678 53 74</p> <p>tel. 89 678 53 32</p>                      |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                |                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dorosłych,</i><br><i>świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu,</i><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,</i><br><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży,</i><br><i>świadczenia psychiatryczne dla dorosłych,</i><br><i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne,</i><br><i>świadczenia w izbie przyjęć szpitala</i> | tel. 89 678 52 82<br><br>tel. 89 678 53 18<br><br>tel. 89 678 53 57<br><br>tel. 89 678 52 75<br><br>tel. 89 678 52 82<br><br>tel. 89 678 53 78 |                                                                                                           |
| <b>Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie</b><br><b>Centrum Poradnictwa Zawodowego</b><br><i>konsultacje z doradcą zawodowym, testy predyspozycji zawodowych, konsultacje z psychologiem, warsztaty zawodoznawcze z wykorzystaniem gogli VR, warsztaty grupowe, webinaria</i>                                                                                                                                                                                    | ul. Głowackiego 28<br>10-448 Olsztyn<br>tel. 89 522 79 41<br>tel. 89 522 79 42<br>tel. 89 522 79 43                                            | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej                                                        |
| <b>Miejski Urząd Pracy w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Al. Piłsudskiego 64<br>10-450 Olsztyn<br>tel. 89 537 28 00                                                                                     |                                                                                                           |
| <b>Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Artyleryjska 3B<br>10-165 Olsztyn<br>tel. 89 527 62 03                                                                                     |                                                                                                           |
| <b>Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ul. Artyleryjska 3 B<br>10-165 Olsztyn<br>tel. 89 527 62 04                                                                                    |                                                                                                           |
| <b>Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ul. Artyleryjska 3 B<br>10-165 Olsztyn<br>tel. 89 527 49 33                                                                                    |                                                                                                           |
| <b>Klub Pracy w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ul. Artyleryjska 3<br>10-165 Olsztyn<br>tel. 89 527 62 04                                                                                      |                                                                                                           |
| <b>Centrum Integracji Społecznej</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ul. Wojska Polskiego 33<br>10-228 Olsztyn<br>tel. 89 526 16 51<br>fax. 89 526 10 19                                                            |                                                                                                           |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ul. Traktorowa 35<br>10-828 Olsztyn<br>tel. 89 527 80 62                                                                                       |                                                                                                           |
| <b>Warsztaty Terapii Zajęciowej</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ul. Bałtycka 45<br>10-175 Olsztyn<br>tel./89 527 35 05                                                                                         |                                                                                                           |
| <b>Zakład Aktywności Zawodowej</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ul. Paukszy 57<br>10-685 Olsztyn<br>tel. 89 542 89 13                                                                                          |                                                                                                           |
| <b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, socjalne, prawne</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Bałtycka 37A<br>10-144 Olsztyn<br>tel./fax. 89 527 57 11<br>tel. 600 107 645                                                               | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego.                                                         |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Kobiet i Ich Dzieci Ofiar Przemocy w Rodzinie</b><br><i>typ placówki: placówka dla ofiar przemocy</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ul. Grunwaldzka 45<br>10-125 Olsztyn<br>tel. 89 535 01 66                                                                                      |                                                                                                           |
| <b>Ośrodek Wsparcia dla Matek z Maloletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży</b><br><i>Praca socjalna, działalność edukacyjna i wspierająca. Możliwość ukończenia szkoły, zdobycia lub podniesienia swoich kwalifikacji zawodowych. Udział w różnego rodzaju programach tworzących specjalnie dla kobiet i ich dzieci oraz innych – realizowanych na terenie miasta. Wsparcie</i>                                                                                    | ul. Jagielly 5/11<br>10-127 Olsztyn<br>tel./fax. 89 523 61 77<br>tel. 504 043 056<br>Filia<br>ul. Kościuszki 14/6                              | Tu otrzymasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego oraz nieporadności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| psychologa, socjoterapeuty, pedagoga, logopedy, doradcy zawodowego, rehabilitantów.                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                        |                                                                                                                         |
| <b>Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień Dział Pomocy Rodzinie</b><br><i>typ placówki: placówka dla sprawców i ofiar przemocy</i>                                                                                                                                                                | Al. Wojska Polskiego 8<br>10-225 Olsztyn<br>tel. 89 535 77 78, 89 535 77 79<br>fax. 89 535 77 80       | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego.                                                                       |
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie</b><br><b>Dział Wsparcia Specjalistycznego Zespół Specjalistów</b><br><i>poradnictwo specjalistyczne, w tym rodzinne dla rodzin naturalnych, rodzin zastępczych i adopcyjnych; rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne</i> | ul. Gietkowska 9 i<br>10-170 Olsztyn<br>tel./fax. 89 521 04 53                                         | Tu otrzymasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego, prawnego oraz pomoc z zakresu umiejętności opiekuńczo-wychowawczych. |
| <b>Poradnia Rodzinna</b><br><i>typ placówki: pomoc w sprawach uzależnień, konfliktów, przemocy rodzaje porad: psychologiczne, dydaktyczne, socjalne, prawne</i>                                                                                                                                             | ul. Kopernika 45<br>10-512 Olsztyn<br>tel. 89 527 33 44                                                | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego                                                                        |
| <b>Punkt Pomocy Dzieciom i Młodzieży „PROMYK”</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne</i>                                                                                                                                                                                                    | ul. Pstrowskiego 36<br>10-603 Olsztyn<br>tel. 89 533 58 22<br>tel. 693 458 014                         |                                                                                                                         |
| <b>Ośrodek Wczesnej Interwencji i Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy</b><br><i>rodzaje porad: dydaktyczne, logopedyczne, medyczne, psychologiczne</i>                                                                                                                                           | ul. Żołnierska 27<br>10-560 Olsztyn<br>tel./fax. 89 533 05 32<br>tel. 89 539 02 40                     |                                                                                                                         |
| <b>Ośrodek Konsultacyjno-Edukacyjny i Wsparcia Rodziny</b><br><i>rodzaje porad: odpłatne porady rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne</i>                                                                                                                                                                  | Pl. Jedności Słowiańskiej 1 lok. 212<br>10-039 Olsztyn<br>tel. 89 519 57 60, 509 344 562, 501 343 037  |                                                                                                                         |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne</i>                                                                                                                                                                                        | ul. Turowskiego 3<br>10-685 Olsztyn<br>tel./fax. 89 527 20 03<br>tel. 89 527 40 17                     |                                                                                                                         |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3</b><br><i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne</i>                                                                                                                                                                                        | ul. Kopernika 45<br>10-512 Olsztyn<br>tel. 89 527 23 47<br>tel. 504 770 184                            |                                                                                                                         |
| <b>Świetlica Terapeutyczna nr 1</b><br><i>rodzaje porad: pedagogiczne, logopedyczne, socjoterapeutyczne</i>                                                                                                                                                                                                 | ul. Niedziałkowskiego 21/2<br>ul. Jagiellońska 18 (drugi lokal)<br>10-347 Olsztyn<br>tel. 89 535 75 00 |                                                                                                                         |
| <b>Świetlica Terapeutyczna nr 2</b><br><i>rodzaje porad: psychoterapeutyczne, socjoterapeutyczne, pedagogiczne, logopedyczne, mediacje rodzinne</i>                                                                                                                                                         | ul. Jarocka 65<br>10-699 Olsztyn<br>tel. 89 541 94 07<br>tel. 505 179 320                              |                                                                                                                         |
| <b>Świetlica Środowiskowa - Dom Dziennego Pobytu „ARKA”</b><br><i>rodzaje porad: pedagogiczne, prawne, logopedyczne, psychologiczne</i>                                                                                                                                                                     | ul. Niepodległości 85<br>10-046 Olsztyn<br>tel. 89 534 99 55                                           |                                                                                                                         |
| <b>„Tęczowa świetlica”</b><br><i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne</i>                                                                                                                                                                                                                            | ul. Mazurska 13b<br>10-519 Olsztyn<br>tel. 572 470 603                                                 |                                                                                                                         |
| Świetlica środowiskowa „Radosne dzieci”<br><i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne</i>                                                                                                                                                                                                               | Al. Piłsudskiego 54<br>10-450 Olsztyn<br>tel. 508 667 611<br>tel. 508 234 200                          |                                                                                                                         |
| <b>Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci w Ameryce</b><br><br><b>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i</b>                                                                                                                                                                                 | ul. Towarowa 9F<br>10-416 Olsztyn<br>Tel. 89 650 11 29                                                 |                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p><b>Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Olsztynie I poziom referencyjny</b></p> <p><i>Poradnia Psychologiczna w Olsztynie</i><br/> Sesje, porady psychologiczne, wizyty<br/> domowe/środowiskowe przeprowadzane na rzecz dzieci<br/> przed rozpoczęciem realizacji obowiązku szkolnego, dzieci i<br/> młodzieży objętych obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem<br/> nauki oraz kształcących się w szkołach<br/> ponadpodstawowych – do ich ukończenia (do 21 r. ż. – po<br/> przedłożeniu zaświadczenia o kontynuacji nauki), a także<br/> ich rodziny lub opiekunów, przedstawicieli ustawowych lub<br/> innych osób stanowiących oparcie społeczne.</p> |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



## Miasto Elbląg

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                |                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dom Pomocy Społecznej</b><br><i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                  | ul. Bema 8<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 611 08 18                                                                                               | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej</b><br><i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                  | ul. Kasprzaka 10<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 235 69 20                                                                                         |                                                                                                |
| <b>Dom Pomocy Społecznej</b><br><i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>                                           | ul. Pułaskiego 1c<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 625 61 86                                                                                        |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy Filia nr 1</b><br><i>typ: dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych</i> | ul. Podgórna 1<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 625 61 90                                                                                           |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy Filia nr 2</b><br><i>typ: dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych</i> | ul. Traugutta 38<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 625 61 52                                                                                         |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy Filia nr 3</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                    | ul. Zamkowa 16a<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 625 61 60                                                                                          |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Elblągu</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                     | ul. Saperów 14d<br>82-300 Elbląg<br>tel./fax 55 643 97 77                                                                                      |                                                                                                |
| <b>Środowiskowy Dom Samopomocy Elbląg</b><br><i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>                                        | ul. Skrzydlata 15a<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 642 70 05                                                                                       | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| <b>Elbląskie Centrum Usług Społecznych</b>                                                                                           | ul. Winna 9<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 625 61 00<br>fax 55 625 61 03                                                                          |                                                                                                |
| <b>ZUS Oddział w Elblągu</b>                                                                                                         | ul. Teatralna 4<br>82-300 Elbląg<br><br><i>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:<br/>22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych<br/>i komórkowych</i> | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę                                                   |
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu</b>                                                            | ul. Zamkowa 16A<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 625 61 70                                                                                          | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym                                                    |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu</b><br><i>zasięg działania: powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, ilawski, ostródzki, miasto: Elbląg</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ul. Wojska Polskiego 1<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 232 74 26<br>fax 55 232 74 79                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |
| <b>Szpital Miejski św. Jana Pawła II w Elblągu</b><br><br><i>Elbląg, ul. Komeńskiego 35:</i><br>Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicznych,<br><br><i>Elbląg, ul. Żeromskiego 22:</i><br>Oddział Detoksykacji<br><br><b>Centrum Zdrowia Psychicznego</b><br><br><i>Elbląg, ul. Żeromskiego 22:</i><br>Pracownik socjalny<br><br>Oddział Psychiatryczny<br><br><i>Elbląg, ul. Komeńskiego 35:</i><br>Oddział Dzienny Psychiatryczny<br><br>Poradnia Zdrowia Psychicznego<br>Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny<br>Zespół Leczenia Środowiskowego<br><br><i>Elbląg, ul. Królewiecka 195</i><br>Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego Poradnia Zdrowia Psychicznego<br>Lekarze Marzec, Nesteruk, Piaścik-Zambrowska - Spółka Partnerska<br><br><i>Pasłęk ul. Kopernika 20 D</i><br>Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Komeńskiego 35<br>82-300 Elbląg<br><br>tel. 55 239 44 65<br><br>tel. 55 625 72 39<br><br>tel. 55 230 42 21<br><br>tel. 55 625 72 39<br>tel. 55 625 72 38<br><br>tel. 55 239 44 65<br><br>tel. 504 448 461<br>tel. 55 239 44 78<br>tel. 504 478 314<br><br>tel. 55 232 67 27<br><br>tel. 55 249 15 43 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Odwykowo – Terapeutyczne</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ul. Trybunalska 11<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 232 56 89                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny Karan "Dom Zacheusza"</b><br><i>świadczenia psychiatryczne i psychologiczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży, świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol, leczenie uzależnień, świadczenia dzienne terapii uzależnienia</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ul. Królewiecka 197<br>82-300 Elbląg<br>tel. 885 496 949                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |
| <b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień "Monar"</b><br><i>świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ul. Bema 80<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 236 92 13<br>tel. 733 141 558                                                                                                                                                                                                                                    |                                                    |
| <b>Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ul. Rawska 3<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 234 67 83<br>tel. 89 524 33 40                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Elblągu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ul. Związku Jaszczurczego 15<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 245 44 58                                                                                                                                                                                                                                       | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| <b>Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Elblągu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ul. Związku Jaszczurczego 15<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 245 44 58                                                                                                                                                                                                                                       |                                                    |
| <b>Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Elblągu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ul. Związku Jaszczurczego 15<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 245 44 58                                                                                                                                                                                                                                       |                                                    |
| <b>Elbląska Spółdzielnia Niewidomych Elsin</b><br>Zakład Pracy Chronionej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ul. Warszawska 54/62<br>82-300 Elbląg<br>tel./fax 55 232 71 63                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                    |                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej<br/>Stowarzyszenia Tacy Sami</b>                                                                                                                                                                                                                             | ul. Beniowskiego 68<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 641 04 74          |                                                        |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji<br/>Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym im.<br/>Matki Teresy z Kalkuty</b>                                                                                                                                                                             | ul. Saperów 14d<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 643 96 00              |                                                        |
| <b>Warsztat Terapii Zajęciowej Polskie<br/>Stowarzyszenia na Rzecz Osób<br/>z Niepełnosprawnością Inteluktualnym -<br/>Koło w Elblągu</b>                                                                                                                                                   | ul. 1 Maja 1<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 233 75 93                 |                                                        |
| <b>Ośrodek Wsparcia i Interwencji<br/>Kryzysowej - Dom dla Matek<br/>z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży</b><br><i>typ placówki: zadania z zakresu interwencji kryzysowej dla<br/>matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży poradnictwo:<br/>prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i> | ul. Nowodworska 49<br>82-300 Elbląg<br>tel./fax 55 233 80 79       | Tu uzyskasz pomoc<br>w stanach kryzysu<br>psychicznego |
| <b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla<br/>Ofiar Przemocy w Rodzinie</b><br><i>poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i>                                                                                                                                                       | ul. Związku Jaszczurczego 17<br>82-300 Elbląg<br>tel. 55 255 00 01 |                                                        |

## Przydatne dane kontaktowe:

### **Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie**

ul. Emilii Plater 1  
10-562 Olsztyn  
tel. 89 521 90 00 fax 89 521 95 69  
<https://warmia.mazury.pl/>

### **Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie**

Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9  
10-575 Olsztyn  
centrala: tel. 89 523 22 00, Infolinia dla Obywatela: 89 523 24 44  
<https://www.gov.pl/web/uw-warminsko-mazurski>

### **Warmińsko-Mazurski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Olsztynie**

ul. Żołnierska 16  
10-561 Olsztyn

**Telefoniczna Informacja Pacjenta - 800 190 590** /9:00-21:00 od poniedziałku do piątku/. Połączenie z numerem infolinii w całej Polsce jest bezpłatne.

<http://www.nfz-olsztyn.pl/>

**Rzecznik Praw Obywatelskich – INFOLINIA - 800 676 676** - Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych, infolinia czynna w poniedziałki 10:00–18:00 oraz od wtorku do piątku 8:00-16:00

#### **Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich**

al. Solidarności 77  
00-090 Warszawa  
tel. 22 551 77 00  
[www.rpo.gov.pl](http://www.rpo.gov.pl)

**Rzecznik Praw Pacjenta - INFOLINIA - 800 190 590** - Ogólnopolska bezpłatna infolinia Rzecznika Praw Pacjenta z telefonów stacjonarnych i komórkowych, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-18:00

#### **Biuro Rzecznika Praw Pacjenta**

ul. Płocka 11/13  
01-231 Warszawa  
tel. 22 506 50 64  
[www.rpp.gov.pl](http://www.rpp.gov.pl)

### **Rzecznik Praw Pacjenta:**

Jest centralnym organem administracji rządowej, właściwym (kompetentnym) w sprawach ochrony praw pacjentów. Zadania Rzecznika określa ustawa o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta. Rzecznik wykonuje swoje zadania przy pomocy Biura Rzecznika Praw Pacjenta.

Więcej informacji dotyczących praw pacjenta i realizacji zadań przez Rzecznika Praw Pacjenta można uzyskać na stronie internetowej Rzecznika Praw Pacjenta: [www.rpp.gov.pl](http://www.rpp.gov.pl), a także przez kontakt z bezpłatną infolinią 800-190-590 (czynną od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 18.00).

Kontakt do Biura Rzecznika Praw Pacjenta opisany jest w zakładce: <https://www.gov.pl/web/rpp/kontakt>

Każda osoba korzystająca ze świadczeń psychiatrycznej opieki zdrowotnej ma prawo do pomocy w ochronie swoich praw. Prawo to przysługuje również osobom bliskim pacjenta- przedstawicielowi ustawowemu, opiekunowi prawnemu lub faktycznemu. W sprawach związanych z pobytem w szpitalu psychiatrycznym/placówce psychiatrycznej opieki zdrowotnej właściwy jest Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego (dalej: RzPPSzP).

**Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego** jest pracownikiem Biura Rzecznika Praw Pacjenta w Warszawie.

Zadania RzPPSzP to:

- pomoc w dochodzeniu praw w sprawach związanych z przyjęciem, leczeniem, warunkami pobytu i wypisaniem pacjenta ze szpitala psychiatrycznego;

- wyjaśnienie lub pomoc w wyjaśnieniu ustnych i pisemnych skarg;
- współpraca z rodziną, przedstawicielem ustawowym, opiekunem prawnym lub faktycznym pacjenta;
- inicjowanie i prowadzenie działalności edukacyjno- informacyjnej w zakresie praw osób korzystających ze świadczeń zdrowotnych udzielanych przez szpital psychiatryczny.

**Informacje dotyczące osoby pełniącej funkcję Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego w województwie warmińsko-mazurskim** (aktualna informacja i kontakt do RzPPSzP) znajduje się na stronie internetowej Rzecznika Praw Pacjenta <https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznicy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego>

Sprawy do Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego można też zgłaszać bezpośrednio do Biura Rzecznika Praw Pacjenta na adres:

e-mail: [kancelaria@rpp.gov.pl](mailto:kancelaria@rpp.gov.pl) lub na adres pocztowy:

Biuro Rzecznika Praw Pacjenta

ul. Płocka 11/13

01-231 Warszawa

Kontakt do Biura Rzecznika Praw Pacjenta opisany jest w zakładce: <https://www.gov.pl/web/rpp/kontakt>

### **Rzecznik Praw Dziecka**

ul. Chocimska 6 ,

00-791 Warszawa

tel. 22 583 66 00, fax 22 583 66 96

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-16:15.

<https://brpd.gov.pl/>

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12** – połączenie bezpłatne i anonimowe. Telefon jest całodobowy. Od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:15 do 20:00 dyżury pełnią pracownicy Dziecięcego Telefonu Zaufania. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy rozmowy są nagrywane, a następnie odsłuchiwane przez pracowników DTZ w następnym dniu roboczym.

**Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111** – połączenie bezpłatne i anonimowe, czynne 7 dni w tygodniu w godzinach 12:00-2:00

[www.116111.pl](http://www.116111.pl)

**Linia Wsparcia – 800 70 22 22** – połączenie dla osób dorosłych, linia bezpłatna i anonimowa, całodobowa.

**Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci – 800 100 100** - bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna oraz online, telefon czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-15:00 prowadzona przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę <https://800100100.pl/>

**Kryzysowy Telefon Zaufania – 116 123** – połączenie bezpłatne, linia skierowana do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, telefon czynny od 14:00-22:00, prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

### **Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 800 120 002**

**Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” tel.: 22 667 70 00-** połączenie bezpłatne i Poradnia działa 7 dni w tygodniu w godzinach 12:00-18:00

**Olsztyński Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciół”** - czynny całą dobę

tel.: 89 192 88 lub 89 527 00 00

[www.telefonzaufania.org](http://www.telefonzaufania.org)

### **Pogotowie Ratunkowe**

tel. 999, 112

### **Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem - Ministerstwo Sprawiedliwości**

(informacja prawna, wsparcie psychologiczne, wsparcie tłumacza i tłumacza języka migowego, pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, rehabilitacji oraz związanych z edukacją i aktywizacją zawodową, pomoc finansowa i materialna)

**Ministerstwo Sprawiedliwości**  
**Departament Funduszu Sprawiedliwości**  
Al. Ujazdowskie 11  
00-567 Warszawa  
Linia Pomocy Pokrzywdzonym: +48 222 309 900  
[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl) → w zakładce: Działalność/Pokrzywdzeni

**Wykaz organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie województwa warmińsko-mazurskiego znajduje się na stronie internetowej Regionalnego Ośrodka Wspierania Organizacji Pozarządowych województwa warmińsko-mazurskiego <https://rowop.pl/ngo.html> oraz na stronie Portalu organizacji pozarządowych <https://spis.ngo.pl/>.**

**Wykazy podmiotów, placówek świadczących pomoc w zakresie przemocy i uzależnienia oraz bazy teleadresowe jednostek świadczących usługi w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie znajduje się na stronie:**

<https://warmia.mazury.pl/polityka-spoieczna/przemoc-i-uzaleznienia/wykaz-podmiotow>