**Zbadaj wątrobę – rusza ogólnopolska akcja bezpłatnych badań**

**poziomu stłuszczenia wątroby**

**Olsztyn, 11 sierpnia 2020 –** Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby (NAFLD) jest aktualnie jednym z poważniejszych wyzwań medycznych, uznawana jest za globalną epidemię[[1]](#footnote-1) i może dotyczyć nawet 9 mln Polaków[[2]](#footnote-2). Nieleczona, może przejść w kolejne stadia, prowadząc do marskości lub raka wątrobowo-komórkowego[[3]](#footnote-3), jednak w województwie warmińsko-mazurskim – odpowiednio 41,41% oraz 38,39% osób zdaje sobie sprawę z tego zagrożenia[[4]](#footnote-4). Aby edukować pacjentów, przyspieszyć diagnostykę i wczesną interwencję, w sierpniu 2020 r. rusza ogólnopolska akcja badań profilaktycznych. W 17 największych miastach Polski w specjalnie przygotowanym busie, tzw. Wątrobusie, mieszkańcy będą bezpłatnie mogli wykonać bezinwazyjne badanie profilaktyczne poziomu zwłóknienia wątroby. Inicjatorem akcji jest firma Sanofi.

Odwiedzając Mobilny Punkt Badania Wątroby, będzie można skorzystać z badania przy pomocy nowoczesnego urządzenia FibroScan. Ma ono na celu szybkie określenie stanu tego narządu pod kątem stłuszczenia bądź zwłóknienia, także w wyniku niealkoholowego stłuszczenia wątroby (NAFLD). Po przeprowadzeniu badania, pacjent otrzyma wynik, który będzie mógł skonsultować ze swoim lekarzem   
i ustalić dalsze postepowanie, na podstawie dołączonych do wyniku prawidłowych zakresów poszczególnych parametrów. Do skorzystania z tej możliwości zachęcamy szczególnie osoby będące w grupie ryzyka NAFLD, a więc m.in. z nadwagą i otyłością, cukrzycą typu 2, nadciśnieniem tętniczym czy chorobami sercowo-naczyniowymi.

Impulsem do rozpoczęcia inicjatywy, były wyniki zrealizowanego we wrześniu 2019 r. przez agencję IPSOS badania „Polacy, a niealkoholowe stłuszczenie wątroby”[[5]](#footnote-5), mające na celu ocenę świadomości niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby (NAFLD) w populacji polskiej. Badanie wykazało, iż poziom wiedzy na temat wątroby oraz chorób tego narządu jest w społeczeństwie polskim wciąż bardzo niski – **aż 87% badanej grupy nie ma świadomości istnienia takiej choroby**. Problemem okazuje się także diagnostyka chorób wątroby – tylko 10% respondentów wykonywało badania w tym w kierunku w przeciągu ostatniego roku, ponad **41% nie zrobiło tego nigdy.**

Podobne wnioski wyciągnąć można z analizy przygotowanej na podstawie wyników dużego Ogólnopolskiego Testu Wątroby4 – okazuje się, że w województwie warmińsko-mazurskim jedynie niecała jedna trzecia (25,25%) osób wykonała w ciągu ostatnich dwóch lat USG jamy brzusznej. Bardziej niepokojący jest jednak **brak świadomości tej choroby aż u 47% wszystkich Polaków ze wskaźnikiem BMI powyżej 40!** (otyłość stopnia III) oraz **u znacznego procenta osób z chorobami towarzyszącymi: nadciśnieniem tętniczym 43%, cukrzycą typu 2 – 45%** **czy hipercholesterolemią – 39%,** podczas gdy częstość występowania NAFLD jest w znacznym stopniu związana z epidemią otyłości, cukrzycą typu 2 czy nadciśnieniem tętniczym (składowe zespołu metabolicznego)[[6]](#footnote-6). Występuje u 70% osób z otyłością, 65% dotkniętych cukrzycą typu 2[[7]](#footnote-7), 90% pacjentów z hiperlipidemią[[8]](#footnote-8).

Powyższe dane dobitnie świadczą o niskiej świadomości społeczeństwa w zakresie chorób wątroby, czynników ryzyka czy konsekwencji stłuszczenia wątroby. Skorzystanie z akcji bezpłatnych badań profilaktycznych to możliwość wczesnej diagnostyki w kierunku chorób wątroby, w wykrywaniu i późniejszym leczeniu jej nieprawidłowości. Tym bardziej, że objawy NAFLD są zazwyczaj mało charakterystyczne (ogólne złe samopoczucie, zaburzenia snu, zmęczenie, zaburzenia koncentracji, brak apetytu) i wielu pacjentów nie zdaje sobie sprawy z występowania choroby[[9]](#footnote-9).

**Wątrobus będzie czekał na mieszkańców** **w dniu 17.08.2020, od godziny 10.00 do 20.00 na Placu Dunikowskiego.**

**Zainteresowane osoby proszone są o przybycie o godz. 10:00 w okolice Wątrobusa, w celu zapisania się na badanie. Każdego dnia może zostać przebadanych 80 osób. Decyduje kolejność przyjścia na zapis.**

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej www.sanofi.pl

Dodatkowych informacji udzielają:

Alicja Jabłońska - Krzywy

PR Manager Consumer Healthcare

Sanofi

tel.: +48 724 247 245

e-mail: [alicja.krzywy@sanofi.com](mailto:alicja.krzywy@sanofi.com)

Paulina Keler

PR Consultant

Procontent Communication

tel.: + 48 883 688 822

e-mail: [paulina.keler@procontent.pl](mailto:paulina.keler@procontent.pl)

**Informacje o Sanofi**

Sanofi wspiera pacjentów w pokonywaniu wyzwań zdrowotnych. Jesteśmy globalną firmą biofarmaceutyczną skoncentrowaną na zdrowiu ludzkim. Zapobiegamy chorobom za pomocą szczepionek, dostarczamy innowacyjne sposoby leczenia bólu i łagodzenia cierpienia. Wspieramy zarówno tych, którzy cierpią na choroby rzadkie, jak również miliony pacjentów zmagających się z chorobami przewlekłymi. Dzięki zaangażowaniu ponad 100 000 pracowników w 100 krajach, Sanofi przekształca innowacje naukowe w rozwiązania opieki zdrowotnej dostępne na całym świecie.

Sanofi Consumer Healthcare jest częścią globalnej organizacji Sanofi, której celem jest poprawa jakości życia ludzi na całym świecie. Globalny BU CHC osiągnął sprzedaż na poziomie 4,7 mld EUR w 2019 roku. Sanofi Consumer Healthcare jest jedną z trzech najważniejszych organizacji na rynku Consumer Healthcare i dostarcza skoncentrowane na konsumentach, innowacyjne rozwiązania w zakresie samoleczenia, skupione wokół czterech najważniejszych globalnych kategorii: alergia oraz kaszel i przeziębienie, środki przeciwbólowe, leki układu pokarmowego, suplementy diety.

Sanofi, Empowering Life.  
Więcej informacji: [www.sanofi.pl](http://www.sanofi.pl/) [Sanofi Polska HYPERLINK "https://pl.linkedin.com/company/sanofi-polska"@SanofiPolska](file:///C:\Users\aczynajtis\Desktop\Draft%20IP%20Wątroba%20sie%20sprawdza\Sanofi%20Polska%20@SanofiPolska) SanofiPolska

1. Czarnecka K. i in. Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby – od prostego stłuszczenia do transplantacji wątroby. Hepatologia 2018; 74-75; [↑](#footnote-ref-1)
2. Hartleb M., <https://www.termedia.pl/nafld/Prof-Marek-Hartleb-Stluszczenie-watroby-wystepuje-u-20-25-proc-Polakow,31922.html>, data wejścia 15.11.2019 [↑](#footnote-ref-2)
3. Gundermann KJ et al. Activity of essential phospholipids (EPL) from soybean in liver diseases. Pharmacol Rep 2011; 63(3): 643–59. [↑](#footnote-ref-3)
4. Analizy przygotowane na podstawie wyników Ogólnopolskiego Testu Wątroby, zbieranych za pomocą kwestionariusza ankiety online w okresie 01.02-30.04.2020 r. w celu oceny świadomości NAFLD i oceny epidemiologii czynników ryzyka różnych chorób wątroby w populacji polskiej, N=30 940. Raport firmy Datajuicelab z dnia 06.07.2020 r. Dane w posiadaniu firmy. [↑](#footnote-ref-4)
5. Raport z badania metodą CAPI przeprowadzonego przez Ipsos Sp. z o.o: “Polacy, a niealkoholowe stłuszczenie wątroby”. Reprezentatywna próba Polaków w wieku 15+; N=1006. Realizacja 12-17.09.2019. Dane w posiadaniu firmy. [↑](#footnote-ref-5)
6. Mark Benedict, Xuchen Zhang. Non-alcoholic fatty liver disease: An expanded review. World J Hepatol. 2017 Jun 8; 9(16): 715–732. doi: 10.4254/wjh.v9.i16.715 [↑](#footnote-ref-6)
7. Gietka J., Chlebus M., Epidemiologia czynników ryzyka różnych chorób wątroby w warunkach polskich na podstawie ankiety internetowej. Terapia 03/2018: 1-9. [↑](#footnote-ref-7)
8. York L.W. Puthalapattu S.: Non-alcoholic fatty liver disease and low-carbodydrate diets. Annu. Rev. Nutr., 2009, 29, 365-379. [↑](#footnote-ref-8)
9. Simon K. Diagnostyka chorób wątroby. Termedia Wydawnictwa Medyczne, Poznań 2012: 9. [↑](#footnote-ref-9)