



**Turystyka na zdrowie czyli rekreacja, energia  
i witalność**

**prosto z warmińsko-mazurskiej wsi**



*Życie z naturą*

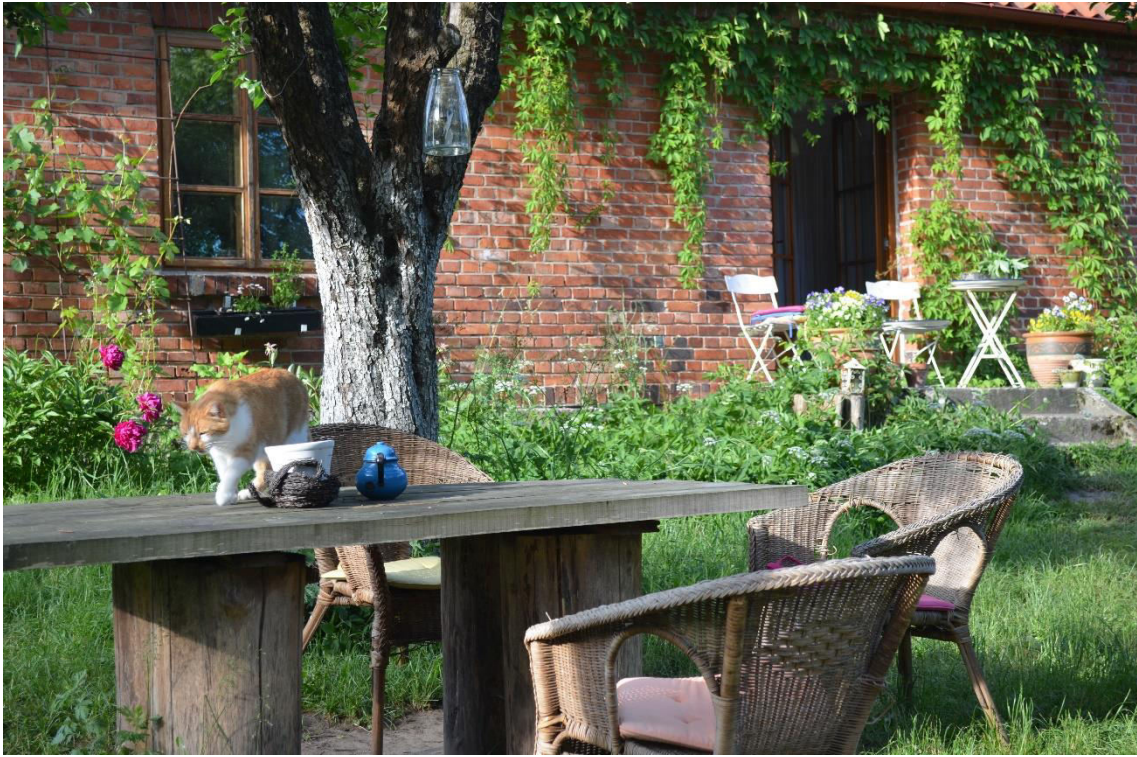




Moniówka







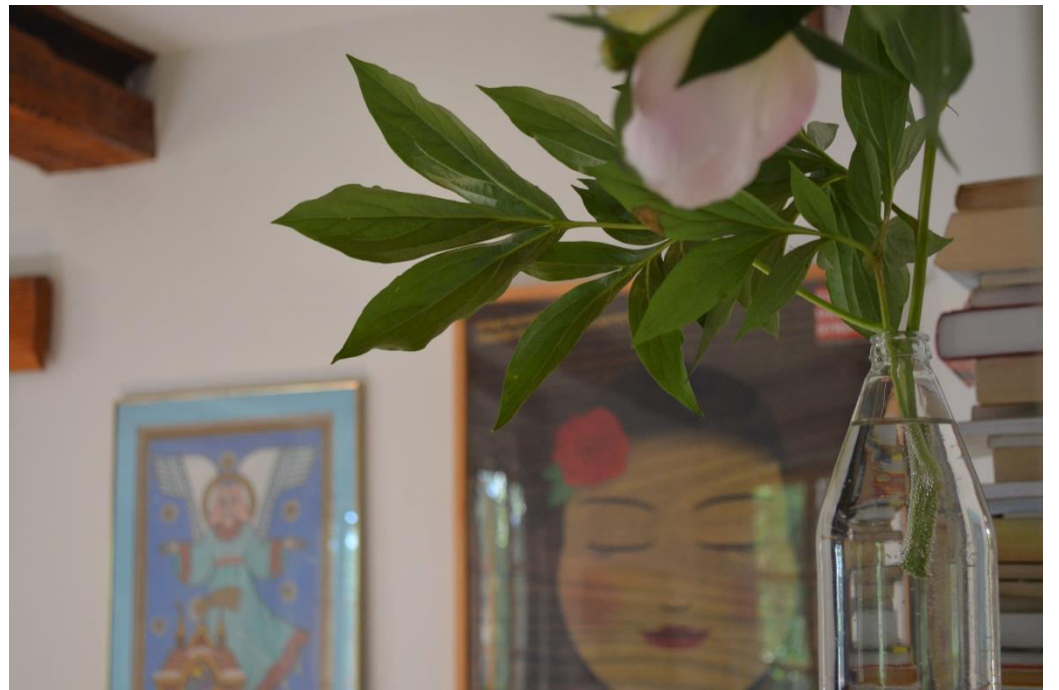


















Ewa pe



## Warsztaty wegańskie słodkości

przygotujemy pyszną jaglanę,  
+ budyń jaglany  
upieczemy brownies, tofurnik  
i bakaliowe rawbatony... i więcej!

16 kwietnia godz. 14.00  
w Moniówce  
zapraszamy

rezerwacja & zapytania  
ewa 602535624  
ewapegotuje@gmail.com  
monika@moniwka.pl

ewape.blogspot.com  
moniwka.pl



## Walentynkowa wegańska kolacja

14 luty w Moniówce  
godzina 18.00

dania przygotuje ewape autorka bloga  
www.ewape.blogspot.com



+

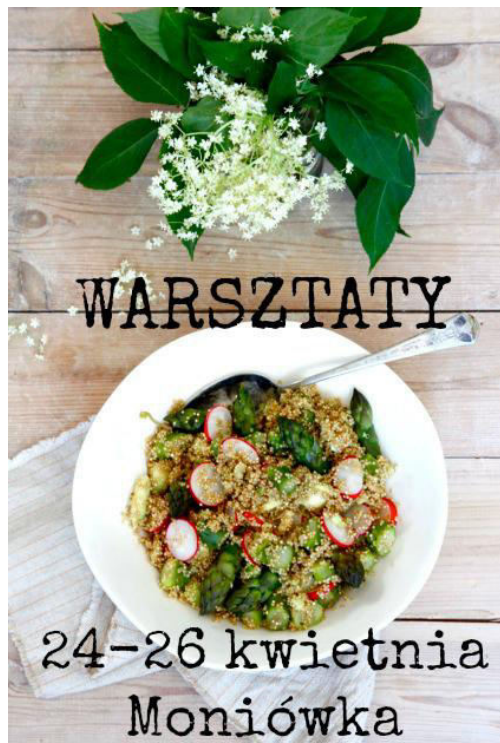




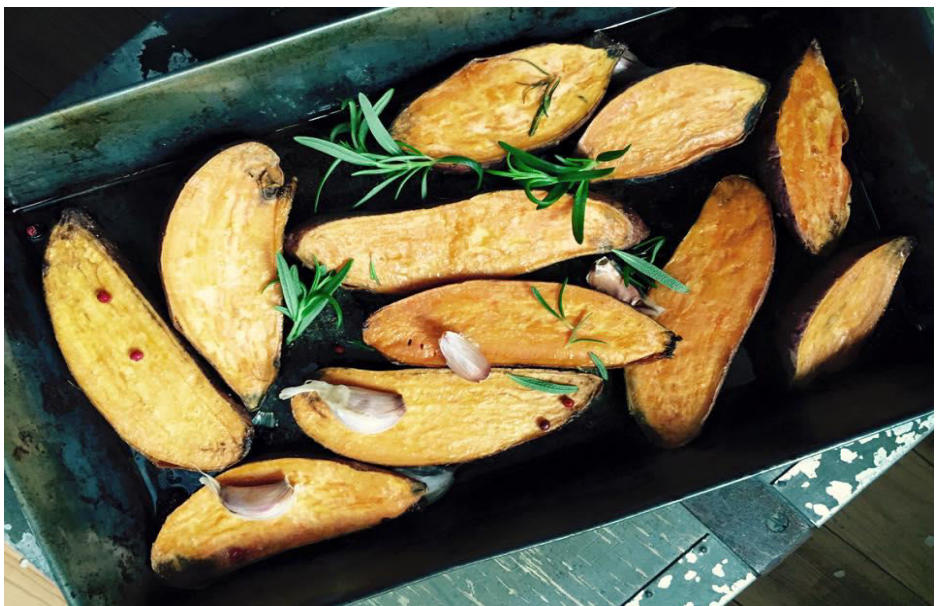
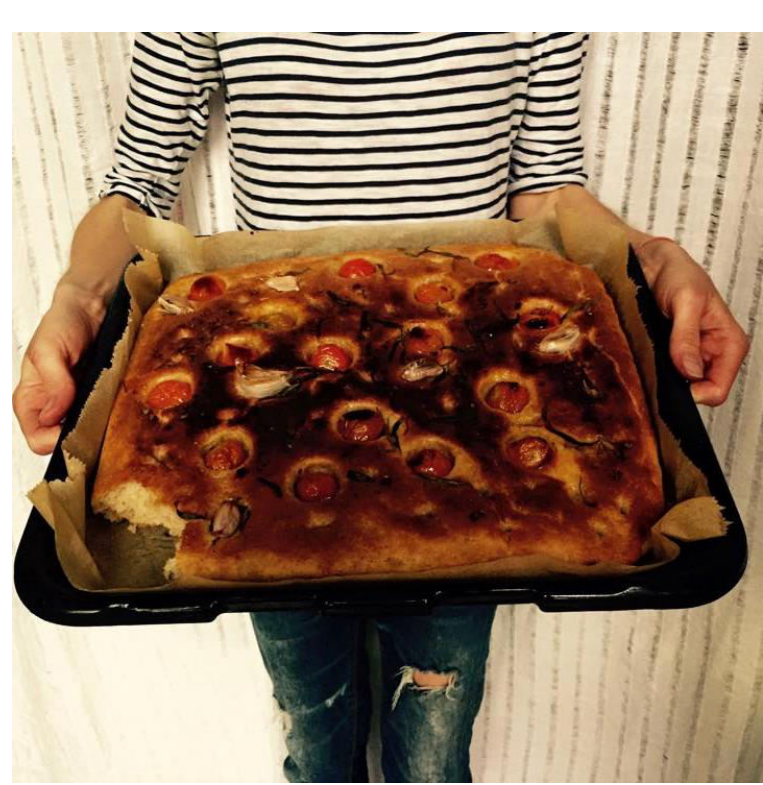
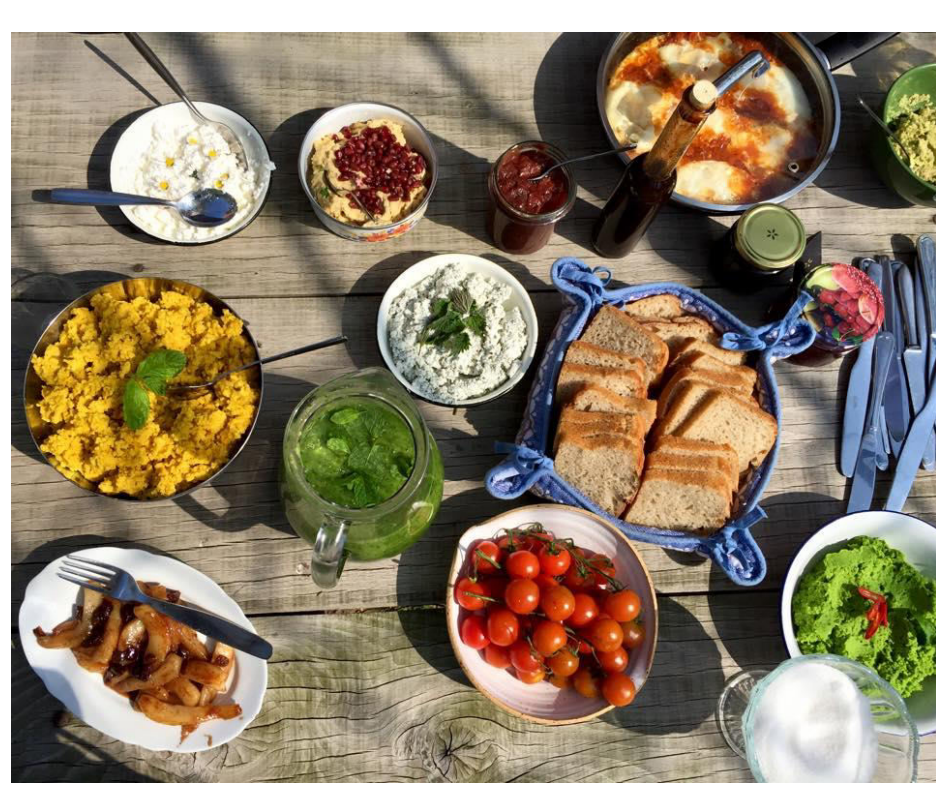
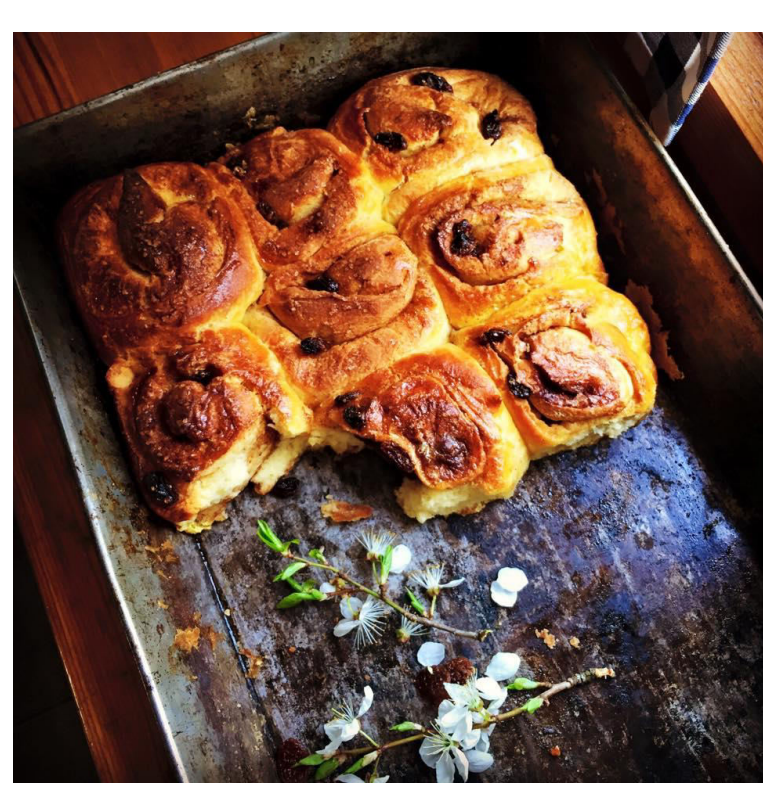




# Małgosia Minta









Małgosia Minta



Dominika Wójciak

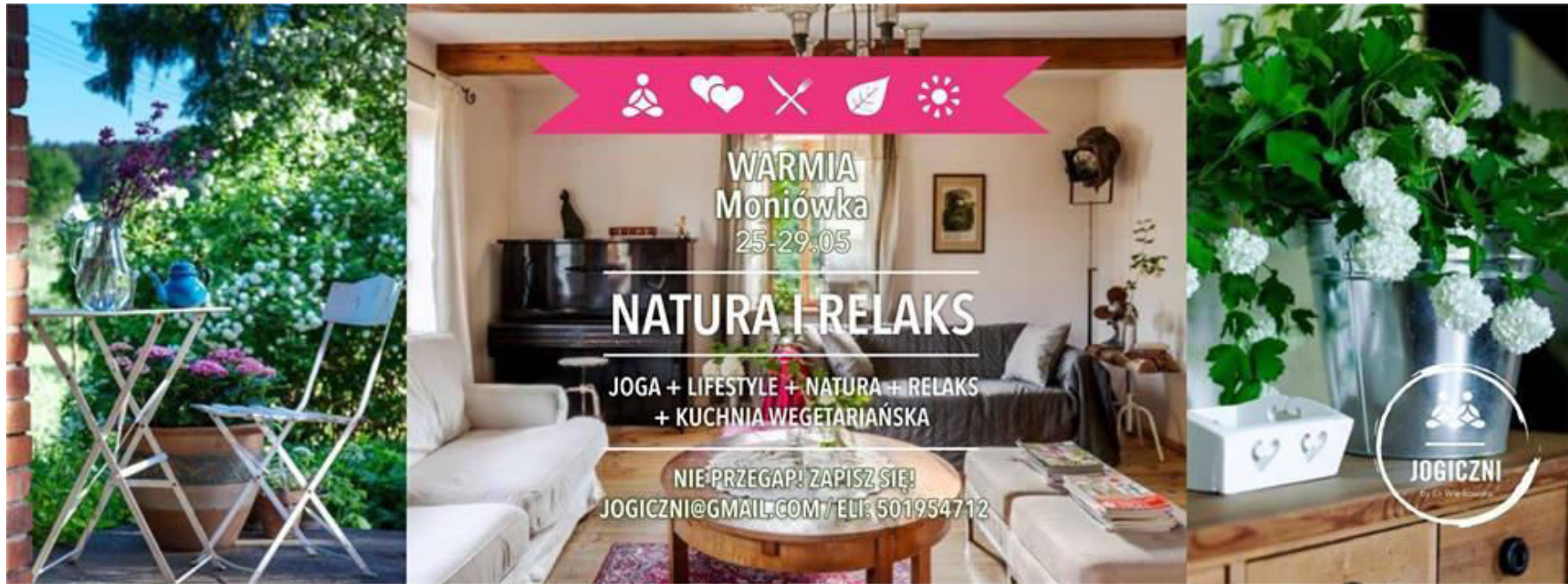








Joga  
JOGICZNI



WARMIA  
Moniówka  
25-29.05

**NATURA I RELAKS**

JOGA + LIFESTYLE + NATURA + RELAKS  
+ KUCHNIA WEGETARIANSKA

NIE PRZEGAP! ZAPISZ SIĘ!  
JOGICZNI@GMAIL.COM / ELI: 501954712

JOGICZNI  
By Eli Wierzbicka



JOGICZNI MORTIS FOOD

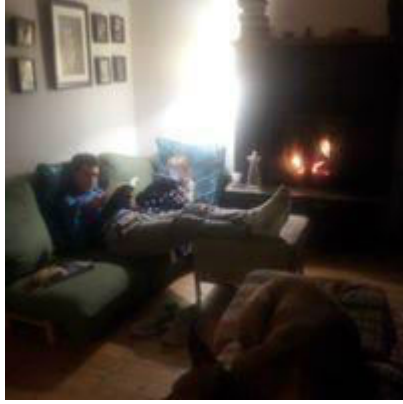
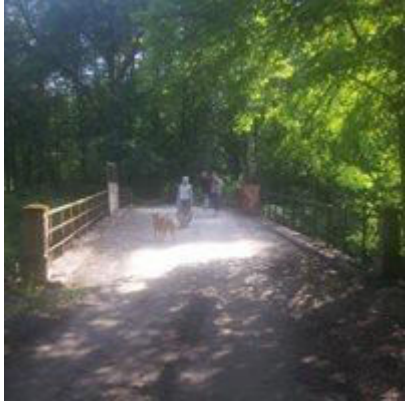
**Joga i relaks**

Moniówka 18/21.05

ZAPRASZAM <3 ELI / Zapisy 501954712 / jogiczni@gmail.com



# Nasi Goście w Moniówce ; leniuchowanie , odpoczynek , kto co lubi ☺





# Warmia oczami naszych Gości





Wiosna





# Ogród





Lato





Dary sąsiedzkie , nasze lokalne , zdrowe , pyszne !





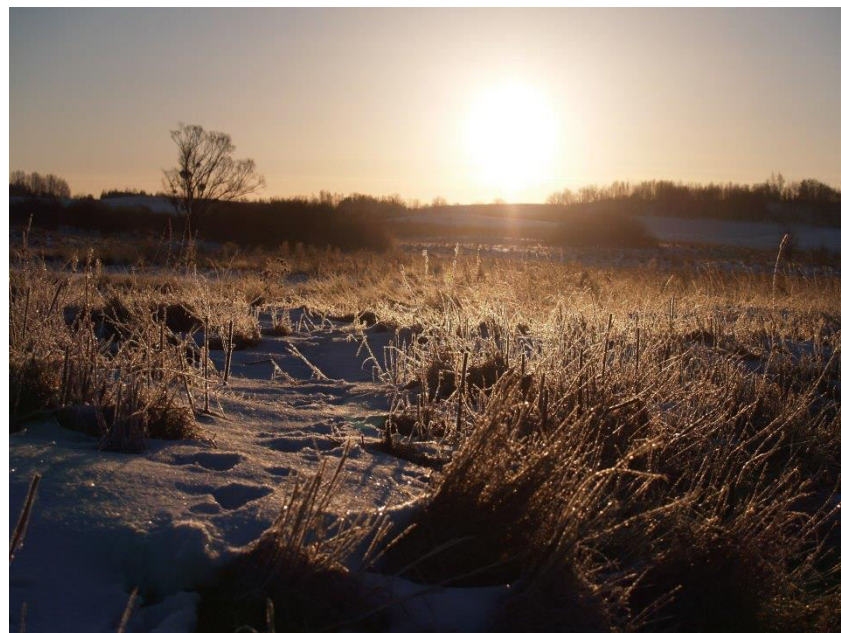
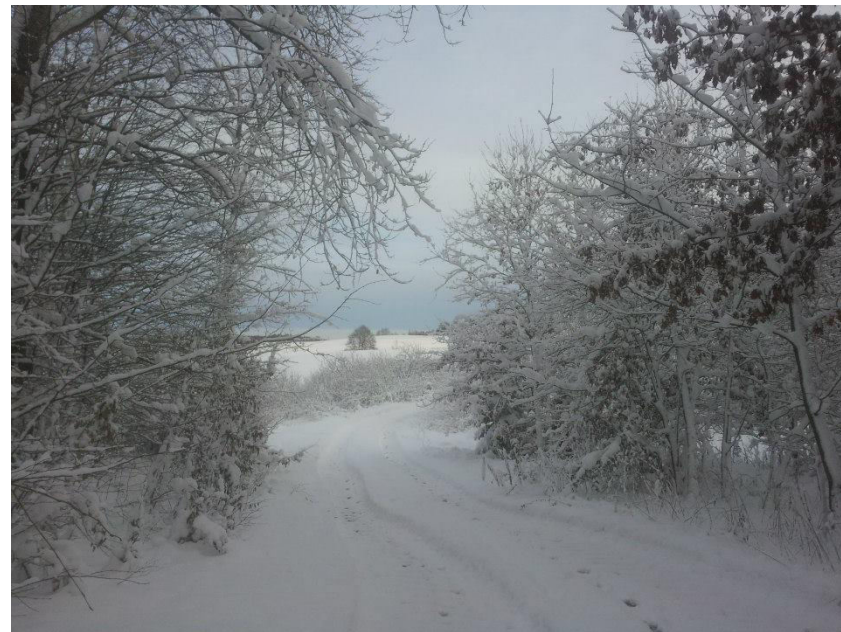






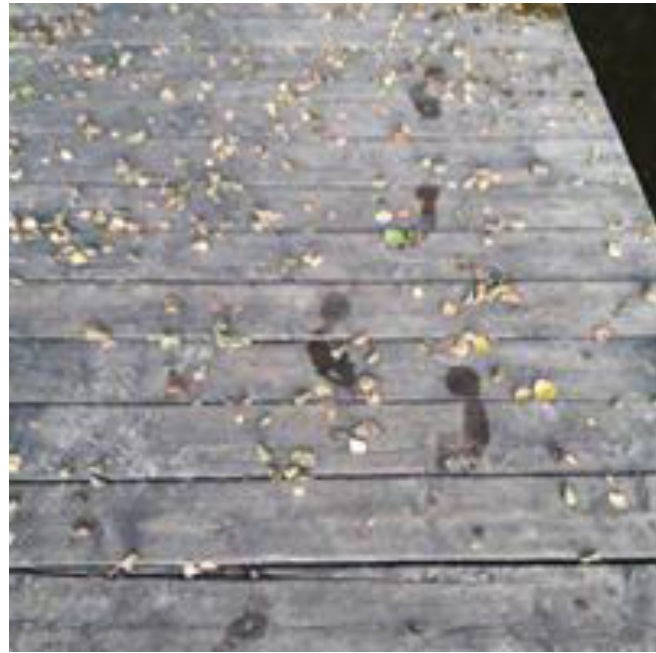


Zima





Kąpiel o każdej porze roku :)









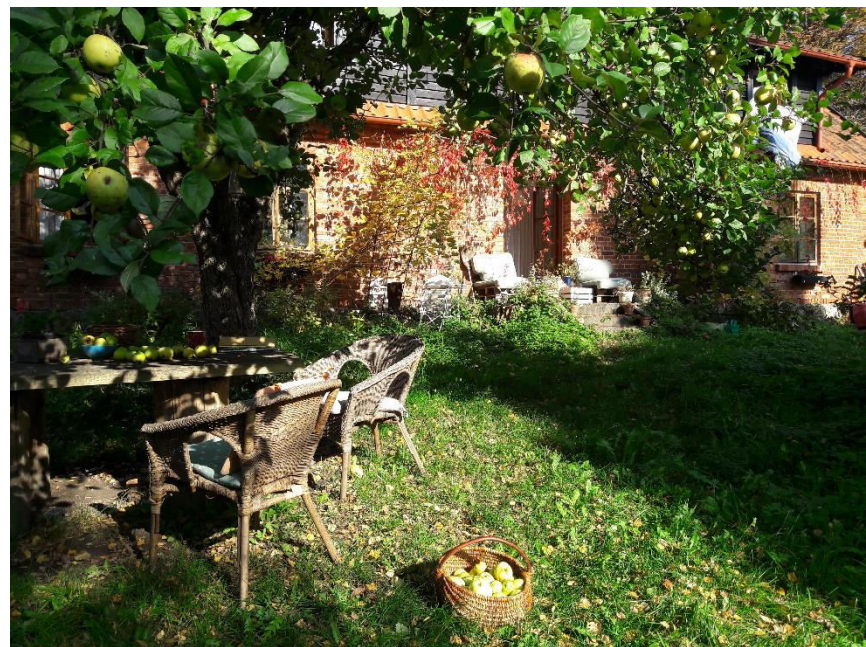
DOM , nasz wspólny :)













Tu to wszystko powstało ☺







**Dziękujemy za to , że mogliśmy się z  
Wami podzielić naszym spotkaniem  
Natury ☺**





Zapraszamy do pytań,  
chętnie odpowiemy 😊

