

Jak edukować dzieci, by radziły  
sobie z hejtem w internecie?

By wiedzieć ,jak' musimy dowiedzieć się ,dlaczego?'



13 shares

View previous comments 56 of 2,72

[redacted] [?]  
1 hr · Like

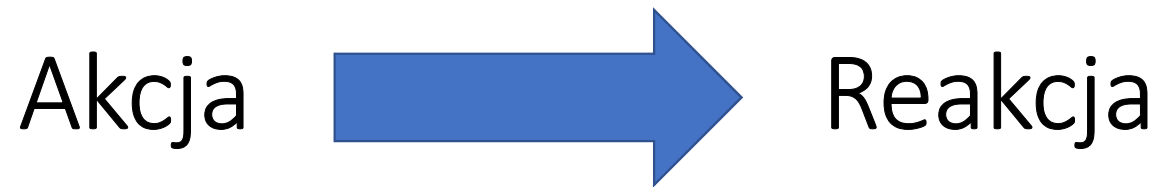
[redacted] Live your life and love .  
Hateing ist the answer we are. who we are  
59 mins · Like

[redacted] NIE MYŚLCIE ŻE MNIE  
ZAJEBIECIE NA AMEN. ILE RAZY MAM WAM  
MÓWIĆ ŻE HOMOŚ≠PEDAŁ.  
PAN (PANI?) NA ZDJĘCIU TO OSOBA  
TYPOWO KOBIECA, SWOJEJ DZIEWCZYNY  
NIE OBRONI, UBIERA SIĘ W DAMSKICH  
DZIAŁACH I ZBYT DUŻO CZASU PRZY  
LUSTRZE SPĘDZA. NO RZUMIEM DBAĆ O  
SIEBI... See More  
56 mins · Like · 2

[redacted] dobrze ze zdechl xD  
54 mins · Like · 2

[redacted] A może to ty  
chcesz zdechnac? Zanim skomentujesz to  
troche pomysl ...  
51 mins · Like





- ,Hejt' jest reakcją na to, czego doświadczamy
- Myślenie: to ty coś zrobiłeś, co wywołuje mój ,hejt'
- Zmieniamy na: doświadczam czegoś, co wywołuje mój ,hejt'

# Dlaczego młodzi hejtują?

Na podstawie wyników badania przeprowadzonego w  
w szkole

Czy kiedykolwiek byłeś/byłaś ofiarą agresji/hejtu?  
Jeśli tak – opisz na czym to polegało.

- 40% było ofiarami agresji/hejtu

- Były to:

plotki,

złośliwe wiadomości,

oskarżenia,

pomówienia,

zazdrość o popularność wśród innych, zazdrość o posiadanie dóbr materialnych, zazdrość o chłopaka,

obrażanie mnie, wyzwiska, wyśmiewanie ( w tym wyśmiewanie się z czyjegoś wyglądu)

# W jaki sposób hejtują w dzisiejszych czasach młodzi ludzie?

- Wulgarny,
- złośliwy, pozostawiają złośliwe komentarze, często w internecie (szczególnie dotyczy to ludzi czynnie działających w życiu społecznym, a w szkole – drobnymi docinkami, nie zdając sobie sprawy z wagi słów),
- obgadywanie za plecami,
- niemiłe komentarze pod zdjęciami na fb,
- obraźliwe filmiki,
- ośmieszające memy w sieci,
- hejt za przejęzyczenie, hejt za każdy mały błąd,
- screen shoty rozmów i ich upublicznianie,
- wytykając innym cechy wyglądu,
- plotkując,
- hejtują często z fałszywych kont.

# Jakie są, twoim zdaniem, powody hejtowania innych?

- Zazdrość, zawiść, nienawiść,
- brak szacunku do drugiej osoby
- wady osoby hejtowanej, , irytacja czymś zachowaniem,
- chęć zaistnienia (popisania się) przed rówieśnikami,
- chęć zdobycia uwagi,
- brak tolerancji, brak zrozumienia czyichś poglądów
- ślepe podążanie za tłumem, chęć przypodobania się grupie
- poczucie bezkarności, anonimowość użytkowników,
- hejtowanie jest sposobem wyładowania się, chęć wyżycia się na drugiej osobie
- w skrajnych przypadkach chęć zaszkodzenia komuś,
- chęć dowartościowania się,
- nuda,
- chęć zemsty za coś



## Co można zrobić, gdy doświadczasz się hejtu/agresji?

- zignorować i pokazać, że jesteście 'ponad to', nie dać się prowokować, nie działać pochopnie, nie odwziewać się tym samym,
- nie pozostawać obojętnym, reagować na poważne groźby,
- wprowadzać konsekwencje wobec osoby, której hejt jest rażący, podjąć odpowiednie kroki by sprawca poniósł odpowiedzialność,
- powiadomić odpowiednie osoby (rodziców, nauczycieli, policję),
- nie próbować tego zataić, bronić ofiarę przemocy słownej,
- organizować zajęcia profilaktyczne,
- zdać sobie sprawę z tego, że osoby, które ciebie hejtują nie zasługują na twoje zaangażowanie emocjonalne



# Co można zrobić, gdy doświadczasz się hejtu/agresji?

- Aż 20% badanych uczniów udzieliło odpowiedzi:  
,Nie wiem, bo sam/sama nie potrafię sobie z tym poradzić.'



# Jak edukować młodych, by radzili sobie z ,hejtem' w sieci?

- Myślenie: to ty coś zrobiłeś, co wywołuje mój ,hejt'
- Zmieniamy na: doświadczam czegoś, co wywołuje mój ,hejt'

# Jak edukować młodych, by radzili sobie z ,hejtem' w sieci?

- Agresja – czy można się jej nauczyć?

Badania Bandury, 1961, 1963

- \* Wpływ wychowania na zachowania agresywne



# Jak edukować młodych, by radzili sobie z ,hejtem' w sieci?

- Wpływ agresji oglądanej w środkach masowego przekazu na dzieci/młodzież
- „Im bardziej brutalne filmy człowiek ogląda w dzieciństwie, tym częściej jako nastolatek posługuje się przemocą” (Eron, 1982, 10987; Huesmann, 1987, za: Aronson „Psychologia Społeczna”)



# Jak edukować młodych, by radzili sobie z ,hejtem' w sieci?

- Znieczulenie – jako efekt oglądania przemocy w środkach masowego przekazu
- (Hanratty Thomas, 1977) brutalny film policyjny vs mecz siatkówki  
+ badanie reakcji emocjonalnych



# Jak edukować młodych, by radzili sobie z ,hejtem' w sieci?

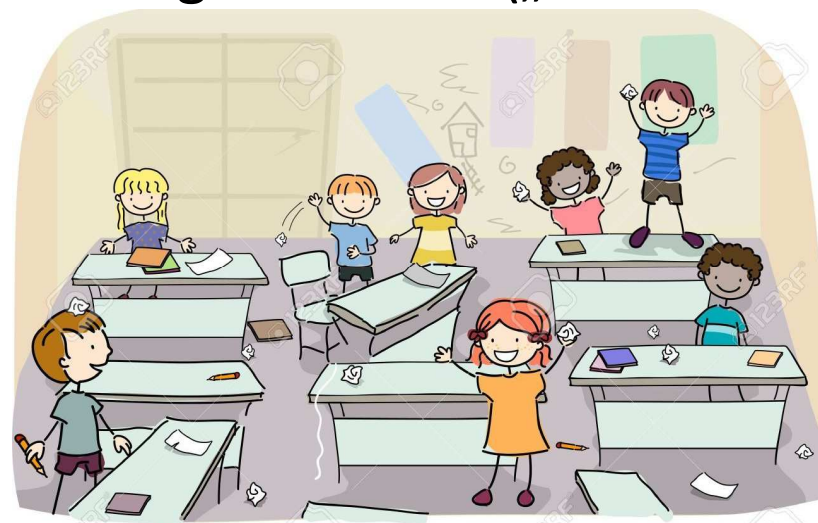
Dlaczego przemoc w środkach masowego przekazu wpływa na naszą agresję?

- Jeśli oni mogą to zrobić, to ja też mogę
- Ach, więc tak to się robi!
- Myślę, że to, co czuję, to właśnie agresja
- Ale lipa, znowu się tłuką, a co jest na innym kanale?



# Jak edukować młodych, by radzili sobie z ,hejtem' w sieci?

- Wpływ nadmiaru
- „Uczeń jest w szkole zanurzony w gęstym, lepkim, bagnie informacji. Stara się przetrwać, ale pływanie w nim nie jest łatwe. Nikt nie podaje ręki, wszystko wydaje się równie ważne. Brakuje drogowskazów, a nawet jeśli są, jak je odróżnić od wszechobecnego szumu?” („Szkoła neuronów”, autor: Marek Kaczmarzyk)



# To, co możemy zrobić jako rodzice:

- 1. Wspierać, by miały poczucie, że jesteśmy przy nich i jesteśmy gotowi dla nich
- 2. Uczyć szacunku do innych
- 3. Uczyć szacunku do siebie samych
- 4. Szanować: ich czas, ich uczucia, ich marzenia (choć tak często ich nie rozumiemy)



# To, co możemy zrobić jako nauczyciele:

- 1. Wspierać
- 2. Szanować
- 3. Wymagać szacunku
- 4. Współpracować z rodzicami
- 5. Ale także: uczyć komunikować

# Jak uczyć komunikować?

- Pojęcia, kategorie i ich granice

An illustration on a dark background. On the right, a man with a white mohawk and a black t-shirt is leaning forward, holding a small red flower. On the left, a young girl with pigtails and a black dress is looking up at him. Behind them, a large, dark shadow of a figure with a halo and a mohawk is cast against a textured, brownish wall. The shadow of the girl is also visible. At the bottom of the illustration, the text "DEMOTYWATORY.PL" is written in small white letters.

**Stereotypy**

Nigdy nie oceniaj po wyglądzie, subkulturze, czy wyznaniu, bo może się okazać, że ten punk z kolorowym irokezem jest lepszym człowiekiem niż Ty!!!

Besty★.pl

# Jak uczyć komunikować?

- Stawianie granic

Agresja



Uległość

Asertywność

# Jak uczyć komunikować?

- Zamiast myślenia: Co ty mi robisz?
- Myślenie: Co robią mi dane słowa lub czyny?
  
- Wszyscy oceniamy, ale...
- Uczmy oceniania zachowań ludzi a nie ludzi

# Podsumowanie

- 1. Dzieci, młodzież mogą przekazać nam wiele wartościowych informacji, czasem niezgodnych z naszymi wyobrażeniami, więc oddajmy im głos a my ich wysłuchajmy – niech nas uczą o sobie
- 2. Bądźmy drogowskazami na bazie naszych doświadczeń, nie bójmy się dzielić tymi, które wykazały naszą niekompetencję, niemoc – one są ważne
- 3. Wypracowujmy rozwiązania razem z dziećmi/młodzieżą, a nie za nich

Pytania?

Dziękuję 😊